

いつもと違う、  
初めての冬

# 最初は違和感 そのうち習慣 「マスク会食」

飲食する時だけマスクを外し、  
会話の際にはマスクを着けて



## 「マスク会食」で守って欲しいこと ～感染リスクを下げながら会食を楽しむ方法～

- ①少人数・短時間で ②なるべく普段一緒にいる人と ③深酒・はしご酒はひかえ、適度な酒量で
- 箸やコップは使いまわさず、一人ひとりで ●座る時は、お互いの正面や真横を避け、斜め向かいに
- 飲食する時だけマスクを外し、会話の際にはマスクを着けて

「ありがとう」が感染予防の輪をつくる



新型コロナウイルス感染症対策推進室

蔵さんのイチゴ畑で食育を学ぶ♪

# 地へき名木阿木で畑ゴイチのイさんの一良蔵 体験狩りいちがい園児の所保育の蔵

3月24日(水)、本町阿木名にある蔵良一さん(82)のイチゴ畑にて、阿木名へき地保育所の園児14人がイチゴの収穫を体験しました。

子ども達は真っ赤に色づいたたくさん大盛り上がり。「たくさん採れた!」「食べていい?」と笑顔で収穫を楽しんでいました。

蔵さんのイチゴ畑(約1.5ア)では、14年ほど前から、適度な甘みと果汁の多さで人気の品種「さがほのか」を栽培しており、毎年試行錯誤を重ねてきたとのこと。始めたきっかけは「女性や子どもたちにも農業

に興味を持ってもらいたい」との思いで始め、昨年には200株を11月下旬に植え付け。今回の収穫では、「粒も大きく甘味もよく出来は上々」とのことでした。

蔵さんは「子ども達がみんな喜んでくれてよかったです。来年も美味しいイチゴを作ってまた呼んであげたい」と笑顔で話しました。

来年もたくさんイチゴを期待しています♪



より安心して暮らせる地域づくりを

## 瀬戸内町と日本郵便が包括連携協定を締結しました!

3月24日、本町と日本郵便株式会社との包括連携に関する協定の締結式が行われました。この協定は、町と町内13の郵便局がそれぞれで有する人的・物的資源を有効に活用して、

①安心安全な暮らしの実現②地域経済活性化③未来を担う子供の育成④女性の活躍推進⑤地方創生をテーマに地域における住民サービスの向上等を図ることを目的とした協定です。

協定に押印した中村貞広古仁屋郵便局長は「自治体と模索しながら、双方のネットワークを利用して地域を作っていく」と話し、鎌田町長は「過疎高齢化が進む中で、地域住民サービスの維持、向上はますます重要に



なってきた。相互に連携を図りながら地域のニーズに合った住民サービスの向上を目指していく」と抱負を述べました。

明生関、敢闘賞受賞の快挙！！

# 明生関が大相撲春場所にて初の三賞となる「敢闘賞」を受賞しました！！



大相撲春場所（3月場所）にて、本町出身の明生関が10勝5敗の好成績で初の三賞となる「敢闘賞」を受賞しました。

▽以下、明生関のコメント

「今場所はまた上位に戻って戦える喜びを感じながら相撲を取ることででき、最初から最後まで気持ちを切らさないようにという意識で臨みました。

大関に我慢して勝つことができたときは、怪我をした後に取り組ん

できたことが間違いではなかったと実感しました。上位で勝ち越し、10勝するところができて、さらに敢闘賞を受賞することができ、この経験を通してまた強くなれると思います。

来場所もシマの皆さんに元氣と楽しみを与えられるようにまた稽古に精進して頑張ります。応援よろしくお願いします」

来場所も明生関の活躍を応援しましょう！

## のぼり旗を寄贈！

# 竹山産業開発株式会社よりののぼり旗が寄贈されました！



4月12日(月)、竹山産業開発株式会社より明生関ののぼり旗が寄贈されました。

竹山産業開発株式会社の竹山社長は「コロナ禍で世の中が暗く落ち込んでいる状況の中で、明生関のご活躍にはいつも元氣と勇氣をもらっています。これからもまだまだ上を目指して頑張ってください」と明生関へのエールをいただきました。

その他に、「あおと獣医科」よりのぼり旗の寄贈がありました。のぼり旗が見られるのが楽しみです！

「安心して新型コロナワクチン接種を受けてもらえるように」

# 有限会社アイタイムズ様より医療用フェイスガードの寄贈がありました！

■マスク寄付者（敬称略）

寄付者	受領日	内容	枚数
(有) アイタイムズ	2月25日 4月2日	医療用フェイスガード	83



寄贈いただき、ありがとうございました。



有限会社アイタイムズ様

みんなで守ろう！交通安全！

# 春の交通安全運動出発式とパレードが開催されました！

4月6日(火)、春の交通安全運動が始まり、瀬戸内町内でも古仁屋小学校にて出発式が行われました。「横断は、しっかりとよく見てたしかめて」のスローガンのもと、4月15日までの期間、パトロール強化や街頭キャンペーンを実施し、交通规则等の順守を呼び掛けていました。パレードには、瀬戸内警察署員や交通安全協会、大島支庁瀬戸内事務所職員、瀬戸内町役場職員、瀬戸内町母の会、古仁屋ミニバスケットボールクラブ、古仁屋中

学校吹奏楽部、その他地域のボランティア団体ら約150人が参加しました。古仁屋ミニバスケットクラブの川畑南風くん(11)と元颯菜ちゃん(11)による「交通安全宣言」の後、古仁屋中吹奏楽部による演奏のもと、パレードが始まりました。パレードでは地域住民の方々に交通安全を呼び掛けました。沿道では、拍手を送る人などの姿が見られました。この運動を機に、交通规则について考え直してみるのもいいですね！



## せとうち栄養士会 ~ベジわん!レシピ~

### 塩さば丼



- <材料2人分>  
 サバの切り身・・・2切れ  
 塩・・・適量  
 いりごま・・・大さじ1  
 青じそ葉・・・4枚  
 卵・・・1個  
 油・・・適量  
 大根(おろし)・・・100g



<1人分>  
 エネルギー / 171 kcal 食塩相当量 / 0.7 g

#### 【作り方】

- ① サバは塩をふり、いつもより長めに焼いて、身をほぐし、いりごまと合わせる。
- ② 卵は錦糸卵にしておく。
- ③ 盛付けは、ごはんにせん切りにした青じそを混ぜ込み、②の錦糸卵と①のサバを盛付け。(ごはん1杯200g・・・約320kcal)
- ④ 大根おろしは、上にトッピングする。

自衛隊の分量で紹介しています。ご家庭で作られる際は、量を調整してください♪ サバ⇒鮭、他の魚に替えてもOK!



55品の野菜レシピ  
 ダウンロード用QRコード

ぜひ、Twitterで検索を♪



せとるん



Twitter QRコード

あまみん



陸上自衛隊 奄美・瀬戸内



陸上自衛隊瀬戸内分屯地です。地域と共にある陸上自衛隊として、日々頑張っています。  
 瀬戸内分屯地や奄美駐屯地の訓練の様子や「オススメの陸自飯」を、Twitterで紹介しています。

瀬戸内・奄美の陸自飯!



# ベジわん!





# 古高だより

自主自立 敬愛和協 明朗端正 勤勉誠実

鹿児島県立古仁屋高等学校  
〒894-1508

鹿児島県大島郡瀬戸内町古仁屋399番地1

[TEL]0997-72-0034 [FAX]0997-72-0057  
<http://www.edu.pref.kagoshima.jp/sh/koniya/>

## <入学式>

4月7日、晴天に恵まれ本校体育館で第74回入学式が行われました。本年度の新生32名を代表して、屋崎耕志さんが「学業に励むとともに、本校の校則に従い本校生徒としての本分を守ることを誓います。」と力強く宣誓しました。

重吉校長は、式辞で「本校は、今年度創立91周年を迎える伝統ある学校です。皆さんも、先輩諸氏が築いてこられた伝統を受け継ぎ、『ひとりひとりが主役 ~未来・夢・実現~』スローガンの下、新たな伝統を加えるべく、一人一人の自覚と誇りを持って今日から始まる高校生活を送ってほしいと思います。」と述べました。

皆さんが本校で夢実現に向かって邁進することを願っています。



## <新任者紹介>

本年度、赴任した先生方を紹介します。

① 名前 ② 教科 ③ 趣味・特技 ④ 古仁屋高校生に一言



- ① 下村 達彦 事務長先生
- ② 事務
- ③ ドライブ
- ④ なるべく早く古仁屋に慣れて、楽しく過ごしたいと思っていますので、よろしくお願いします。



- ① 岩満 勇輔 先生
- ② 数学
- ③ スポーツ観戦、読書、野球
- ④ みなさんとともに成長したいです。数学等は、聞いてください。是非、私と娘達に魚釣りを教えてください。よろしくお願いします。



- ① 宮本 三由樹 先生
- ② 理科(化学)
- ③ バイク
- ④ よく名前で性別を間違われて、勝手に残念がられます。こんな私ですが、これからよろしくお願いします。



- ① 有川 智子 先生
- ② 芸術(書道)
- ③ 趣味:洋服作り 特技:硬式テニス
- ④ 古仁屋高校の明るく素直な生徒達の表情にとてもうれしい気持ちで一杯になりました。分からないことが多いので、いろいろと教えてください。



- ① 上久保 智恵 先生
- ② 保健体育(養護)
- ③ カフェ巡り
- ④ 早く学校に慣れて、みなさんの心と体の健康をサポートしていけるように頑張りますので、よろしくお願いします。気軽に声をかけてくださいね。



- ① 一鷹 秀継 先生
- ② 事務
- ③ スポーツ、音楽
- ④ 皆さんが安心して学校生活を送れるように全力でサポート頑張ります。よろしくお願いします。

## <表彰>



実用英語技能検定 2級合格  
津留 幸至朗さん

## <大会報告>

・男子バスケットボール部



第79回南九州四県対抗  
選手権大会県予選

2回戦 古仁屋高 対 国分高 92-82

3回戦 古仁屋高 対 樟南高 80-95

## <転任者>



3月25日、離任式が行われました。短い方で1年、長い方で8年、古仁屋高校のために御尽力いただきました。新天地で御活躍されることをお祈り申し上げます。ありがとうございました。

# 戸籍の窓

戸籍の窓は、3月に届けられた分のうち、希望者のみを掲載しています。(敬称略)

😊 お誕生おめでとう

【名前】 【保護者】 【住所】

吉田 大琥	博樹	阿木名
東原 すず	寛也	古仁屋
高 望碧	天宙	古仁屋
米田 弦成	翔太	阿木名
梶ヶ山 みやび	健史	古仁屋
磯 彩葉	竜城	阿木名
里山 大翔	頼智	阿木名

Congratulations on your baby!

## 香典返しとして社協へ

【遺族】 【故人】 【住所】

川畑 義夫	とし系	瀬武
徳田 嘉光	静江	蘇刈
福島 憲一郎	一真	松江
高崎 鈴代	中村 ナツ子	花富
山下 義也	ミチ	諸鈍

総合計金70,000円也

おくやみ申し上げます

【名前】 【年齢】 【本籍】

中村 ナツ子	98	花富
川畑 とし系	81	瀬武
徳永 章子	68	古仁屋
沖 由紀美	66	古仁屋
田原 美枝	99	勝浦
山下 ミチ	104	諸鈍
内田 雅夫	74	油井
盛岡 久子	86	網野子
定原 てるみ	70	勝能
中田 キクミ	92	野見山
脇田 利男	89	芝
森 咲子	87	手安

クロウサギけいじばん

**STOP!! ロードキル**

アマミノクロウサギ事故件数

今年 3 件

年間 11 件

今月→3月分  
年間→1月~

## 令和3年5月 休日当番医のお知らせ

休日・祝日の診療は、町内の医療機関が当番制で行っています

### ■休日当番医予定表

日付	当番医	薬局	診療時間
5月1日(土)	瀬戸内徳洲会病院		通常 午後
5月2日(日)	瀬戸内徳洲会病院		午前 午後
5月3日(月)	瀬戸内へき地診療所	マリン薬局	午前 午後
5月4日(火)	瀬戸内徳洲会病院		午前 午後
5月5日(水)	南大島診療所	南部調剤薬局	午前 午後
5月8日(土)	瀬戸内へき地診療所	マリン薬局	午前 午後
5月9日(日)	瀬戸内へき地診療所	マリン薬局	午前 午後
5月15日(土)	瀬戸内徳洲会病院		通常 午後
5月16日(日)	瀬戸内徳洲会病院		午前 午後
5月22日(土)	瀬戸内へき地診療所	マリン薬局	午前 午後
5月23日(日)	瀬戸内へき地診療所	マリン薬局	午前 午後
5月29日(土)	瀬戸内徳洲会病院		通常 午後
5月30日(日)	瀬戸内徳洲会病院		午前 午後

### ■診察時間

午前：午前9時から正午まで  
午後：午後2時から午後5時まで

※「通常診療」の時間は、各医療機関で異なりますので、お問合わせください。

※休日当番医は、変更になる場合がありますので、事前に各医療機関にお問い合わせください。

※新型コロナウイルス感染症関連で休日当番医の変更等がある場合があります。

### ■町内医療機関の電話番号

いづはら医院 ☎ 0997 - 72 - 3307      へき地診療所 ☎ 0997 - 72 - 3211  
瀬戸内徳洲会病院 ☎ 0997 - 73 - 1111      南大島診療所 ☎ 0997 - 72 - 0107

# せと<sup>うち</sup>のアイドル

## 「せと家のアイドル」大募集

ご家庭の笑顔を皆さんに届けてみませんか？

小学校入学前のお子さんを募集します。(町内在住者に限ります)

住所、氏名、連絡先、お子さんの名前(ふりがな)・生年月日、36文字以内のメッセージを記入し、写真を郵送またはメール(2MB以内)で送付ください。

窓口でも受け付けます。※過去に掲載したお子さんも、掲載後1年経過していれば掲載できます。(写真返却不可)

企画課 情報政策係 ☎ 0997-72-1112

<郵送での申込み> 〒894-1592 企画課広報「せと<sup>うち</sup>家のアイドル」係

<メールでの申込み> joh@town.setouchi.lg.jp まで

※上記以外での申込は受け付けておりませんので、予めご了承ください。

おぐま  
小熊 はなびちゃん



♡ Q 2021.1.27 生

はなびちゃんママとパパのもとに産まれてきてくれて「ありがとう」大好きだよ♡

## 瀬戸内町を応援しませんか。

地方で生まれ育ち都会に出てきた方には、誰でもふるさとへ恩返ししたい思いがあるのではないのでしょうか。

育ててくれた、支えてくれた、一人前にしてくれた、ふるさとへ。

(総務省 web サイトより)

ふるさと納税制度は「好きなまちを応援したい」「ふるさとを大切にしたい」など、応援したいまちへの寄付金です。

瀬戸内町へのふるさと納税は下記、QRコードから！



さとふる



ANAのふるさと納税



ふるさとチョイス



地域から日本を元気に！  
楽天ふるさと納税

楽天ふるさと納税

## 瀬戸内町の個性豊かな返礼品のご紹介



クロマグロ



マンゴー



パッションフルーツ



旬の島野菜

皇室献上パッションフルーツやマンゴー、クロマグロや旬の島野菜など返礼品も色とりどり♪ x

### 有料広告

## 第3回 いっさいがっ祭 協賛お礼

(株)瀬戸内ケーブルテレビ、居酒屋 福ちゃん、居酒屋 しょう屋、(有)奄美マイカーセンター・くろうさぎレンタカー、67酒場、小料理屋 春、こにや整骨院、永山写真館、(株)勇建設、(有)永井興業、アート工房 KOZUE、みしょらんBAR MARMA、(株)永久工業、伶速、oldies bar 88、ワンピース、仲村屋、酒場 HIBIKI、居酒屋 太助、合同会社 平岡内装、(株)伊東組、(株)里山興業、ビートル、炭火焼き専門店 TORI、ラウンジR.、中華料理 築屋、(有)瀬戸内清掃、吞処 トリキヤ、lounge Amaryllis、居酒屋 千両、(有)アーマイナープロジェクト、特定非営利活動法人 ディ、(有)迫田商事、(有)古仁屋農業、(有)奄美物産、(有)奄美養魚、(株)奄美大島開運酒造、アイショップ瀬戸内店、(株)昇建設、(株)丸福建設、全世界空手道連盟 新極真会 奄美支部、呑喰処 SOUL FOOD 3丁目、味処 松竹、(株)日本航空(JAL)奄美営業所、奄美パール古仁屋店、コーラルクリーニング、海辺レストラン ZEN、Food bar JUICE、農業機械サービス、(株)南洋リゾート ライベストイン奄美、養護老人ホーム 寿老園、(株)浜崎コンクリート工業、HUB a nice d!、えんとつ町のプペル展in奄美実行委員会、(株)町田酒造、(株)高田電気、(株)安山衛生社



ありがとうございました

古仁屋青年団一同

瀬戸内町の情報発信 | QRコードをスマートフォンで読み取ることで簡単アクセス！



公式フェイスブック



公式ツイッター



公式ユーチューブ



公式インスタグラム

