

男女共同参画 vol.14 ～自分らしく、生き生きと～

皆さんのご家庭では普段の家事はどのような役割分担にしていますか？

この春は新型コロナウイルス感染拡大の影響で家庭で過ごす時間が増えた結果、家事や育児の負担、パートナーへの「してくれない」不満など、普段よりイライラする事が増えたと感じることも多くなったのではないのでしょうか。そんな苛立ちをぶつけてしまい自己嫌悪…なんてことになる前に、お互いの家事に対する認識を話し合ってみてはいかがでしょうか。

○「見えない家事」を知ろう

「料理」はご飯を作るだけ。皆さんはこの事についてどう感じますか？

家事と言っても幅が広く、例えば「料理」とひとくくりにしても「献立を考える」「献立にそって買い物をする」「残り物を片付ける」など事前の準備や細かな作業があります。

これらは「見えない家事」と呼ばれ、家事に付随する作業にも関わらず、気づいた人・気になった人がするという事になりやすく、結果どちらかに家事の負担が偏ってしまう事も少なくありません。

冷蔵庫にはいつでも食材がある・トイレトーパーや洗剤等はいつでも補充されている・テーブルに出しっぱなしのお茶はいつの間にか片付いている等、これらの事を当たり前と思う方も多いかもしれませんが、これらが「当たり前」になっているのは常に誰かが手間をかけてくれているおかげなのです。

見えない家事チェックシート



掃除

～ゴミ出しや床掃除だけじゃない～

- チラシや雑誌の処分
- 床や棚に置いたままの物の片付け
- 排水溝にたまったゴミの処理
- 各部屋のゴミ箱のゴミをまとめる
- お風呂のカビ取り
- 鏡や窓等のふき掃除

育児

～子どもを見てるだけじゃない～

- 子どもと遊ぶ
- 子どもにご飯を食べさせる
- 子どもの学校の準備
- 子どもを病院に連れていく
- 学校行事への参加
- 子どもの送迎

洗濯

～洗濯機を回すだけじゃない～

- 脱ぎっぱなしの洋服の片付け
- デリケート衣類を洗濯ネットに入れる
- 洗濯前の染み抜き作業
- アイロンをかける
- クリーニングに出す・取りに行く
- 洗濯槽の掃除

料理

～ご飯を作るだけじゃない～

- 毎日の献立を考える
- 食べ残しの処理
- 食器洗い
- 包丁こぎ
- 食材の買い出し
- 調味料の補充

その他

- 郵便物のチェック・破棄
- お風呂の準備
- 日曜大工
- 電球や電池の交換
- ベッドや布団カバーの交換
- 各種料金の支払い

「見える家事」「見えない家事」は上記以外にも無数に存在しています。

また、どの作業を「見える家事」「見えない家事」に含めるかも人それぞれ。パートナーがどれだけお互いの家事を把握し、担当しているかチェックしてみてください。

家事は誰か一人に負担を背負わせるものではなく、家族みんなで協力していくものです。家族が笑顔で生活できるよう、「脱いだ洋服は洗濯力ゴに入れる」「飲み終えたペットボトルはテーブルに放置せず捨てる」等、一人一人が出来る事から始めてみませんか。

問い合わせ先
 図書館:72-3799
 郷土館:72-1600



図書館・郷土館だより



5月の図書館利用状況（開館日数：本館18日・移動図書館4日）

↳ 【貸出冊数】2,646冊（前月比：+447冊） 【利用者数】551人（前月比：+122人）

※新型コロナウイルス感染防止のため移動図書館巡回中止、開館時間の短縮、利用サービスの制限あり。

一般書の新着



『逆ソクラテス』 伊坂 幸太郎/著
 敵は、先入観。世界をひっくり返せ！
 デビュー20年目の著者が描く少年たちの物語。書き下ろし3編を含む短編全5編を収録。

- 『ばらばらさせかえべんとう』 野口 真紀/著
- 『サイエンススイーツ』 太田 さちか/著
- 『野菜作り達人のスゴ技100』 加藤 正明/著
- 『夜告げ鳥』 三島 由紀夫/著

児童書の新着



『ふしぎ駄菓子屋銭天堂13』 廣嶋 玲子/作
 その駄菓子屋は、幸せと不幸のわかれ道。女主人・紅子が、きょうもお客さんの運命を駄菓子で翻弄する。「スcoopクレープ」「先取りメガネ」など、全7編。

- 『ひとはなくもの』 みやの すみれ/作
- 『あいちゃんのひみつ』 えがしら みちこ/絵
- 『失敗図鑑』 大野 正人/著
- 『ロウリーのいい子日記』 ジェフ・キニー/作

おはなし会のお知らせ

- ★おはなしのじかん
 日時:7/18(土)10:00~10:30
 場所:図書館1階絵本コーナー
 今月のテーマは「夏」!
 いろいろな夏のおはなしを用意しています♪
 - ★小さい子のおはなし会
 日時:7/18(土)11:00~11:30
 場所:図書館1階絵本コーナー
 絵本、紙芝居のほかにも、小さい子も楽しめる手遊びなど、いろいろなプログラムを用意しています♪
- 大型絵本やパネルシアターなどは学習室にあります。ぜひご覧ください!(団体貸出のみになります。)

お庭だより



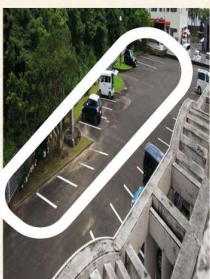
☆デイゴ☆

4月から5月ごろに咲く花です。葉は菱形で3枚あり、花はたくさんの筒状の花びらが集まって形を作っています。見頃は過ぎてしまいましたが、今年はたくさんのお花が咲いていました!

デイゴの花が題材の本

- ☆でいごの花の下に/池永 陽:著
- ☆花々/原田 マハ:著

図書館・郷土館からのお知らせ



瀬戸内町立図書館・郷土館では、6月15日(月)から外壁工事が始まっています。
 それにともない、使用できる駐車場が白線で囲んだ部分のみになります。
 利用者の皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

7月の図書館・郷土館予定

火曜日～土曜日9:00～18:00/日曜日・祝祭日9:00～17:00						
月	火	水	木	金	土	日
		7/1	7/2	7/3	7/4	7/5
		大島				
7/6	7/7	7/8	7/9	7/10	7/11	7/12
休館日	加計呂麻					
7/13	7/14	7/15	7/16	7/17	7/18	7/19
休館日	大島				おはなしの時間 小さい子のおはなし会	
7/20	7/21	7/22	7/23	7/24	7/25	7/26
休館日	加計呂麻					
7/27	7/28	7/29	7/30	7/31		
休館日	大島					