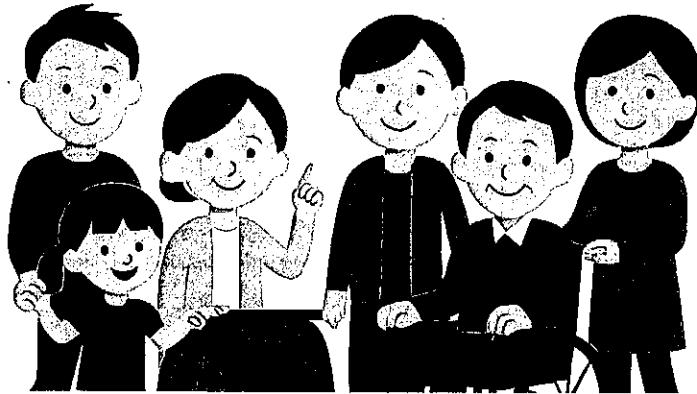


全国パーキンソン病友の会
鹿児島県支部 奄美地区交流会



令和 8 年 6 月 27 日 (土)

WRAP(ラップ) 14:00~16:00 (13:30開場)

大島支庁 4 階大会議室

所在地：奄美市名瀬永田町17-3

WRAP(ラップ)とはWウェルネス・Rリカバリー・Aアクション・Pプランの略で、日本語では「元気回復行動プラン」。

自身の身体や心の調子が崩れたときに、不調のサインに気づき、回復を促すための具体的な行動計画（自分の取扱説明書）を立てることを目的としています。

障害者も健常者も老若男女、全員参加型で、輪になってテーマに沿って意見交換します。自分自身の心の声、自分以外の声を聞いた時の「気づき」が日常生活の向上に繋がります！

ご予約・お問合せ

主催：全国パーキンソン病友の会
鹿児島県支部 奄美地区

共催：名瀬保健所

全国パーキンソン病友の会
鹿児島県支部 奄美地区

amami.jpda@gmail.com

名瀬保健所 疾病対策係

☎ 0997-52-5411