

救急ニュース！



瀬戸内町の皆様こんにちは！瀬戸内消防分署救急隊からのお知らせです。
 今月は、皆様が気になる病気の症状などを掲載していますので、ぜひチェックしてください。

心筋梗塞について

寒い日は血液の中に血栓が出来やすくなり、**心筋梗塞**や**脳卒中**などの**リスク**が高まります。
 こまめに**運動**することが**予防策**となりますが、次のような症状が現れたら心筋梗塞の可能性があります。

- ・ 急に胸に痛みや重苦しさをを感じる。
- ・ 痛みの発作が20分以上続く。
- ・ 胸全体が締め付けられる圧迫感。
- ・ みぞおちや首付近の痛みがある。
- ・ 冷や汗、顔面蒼白、手足が冷たくなる。



救急車は呼ぶべき？

心筋梗塞は、心肺停止になる可能性がとても高いです。
 人にもよりますが**10秒以内で心肺停止になる方もいます**。
 そして、**適切な医療機関で早く処置**することがとても大事です。

救急車のサイレンが気になるから痛くても自分で受診する…
 と思わずに、救急車を迷わず呼びましょう！

高齢者は？

高齢者は痛みを感じにくい傾向があり、症状がハッキリと出ない場合があります。
 いつもと何か違うことがあれば周りの人にも相談しましょう。

- ・ 胸の違和感。
- ・ 胸がモヤモヤする。
- ・ 胸のあたりの不快感。
- ・ 意識消失。

そういった症状が見られたら、迷わず119番へ通報して下さい。

救急講習会について

瀬戸内消防分署では、救急講習会で**命を救う知識、技術を教えています**。
 広報誌をご覧になられて、**興味がありましたら、是非お問い合わせください**。



大島地区消防組合
瀬戸内消防分署
 救急係

☎0997-72-1190 FAX0997-72-1192
 ☎894-1508
 瀬戸内町古仁屋芦瀬原1283番地175号

サイレンの音は消せないの？

救急車も消防車も緊急車両であり、**サイレンを鳴らさずに出動等**することは出来ません。
 時間帯が、夜間就寝中など皆様には心苦しいのですが、素早く安全に現場に到着するために、サイレン吹鳴は必要となります。
 どうかご理解ご協力をお願いいたします。