

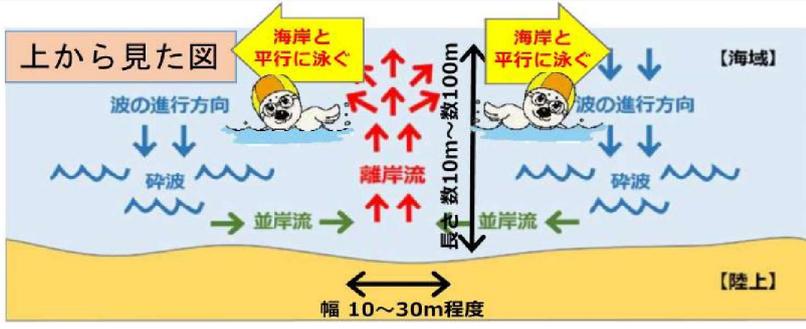
# 海難事故0を目指して！！



【広報せとうち】をご覧の皆様！こんにちは、古仁屋海上保安署です。  
夏といえば海！ということで海水浴を楽しむ人も多くなるとは思いますが、海上での事故を未然に防ぐために、以下の点に注意してください。

## ○ 離岸流にご注意ください

**離岸流とは・・・** 波やうねりは沖から海岸へ打ち寄せますが、打ち寄せられた海水は、必ず流れやすい場所から沖へ戻ろうとします。この時に沖へ向かって発生する強い流れを「離岸流」と呼びます。離岸流が発生していると、気が付かないうちに沖まで流されてしまい大変危険です。



沖への強い流れ（離岸流）を感じたら【岸と平行に泳ぐ】ことを覚えていてね！

- ### 離岸流からの脱出方法
1. まずは、落ち着く。（あわてない）
  2. 陸に向かって泳がない。
  3. 海岸と平行に泳いで脱出する。
  4. 脱出できたら、海岸に向かって泳ぐ。



※風が強い場合などは、無理に泳がず浮いて救助を待つ

### 海で遊ぶ時の注意事項

- 天気予報で事前に波の高さをチェック！（波が高い時は行かないように！）
- ライフジャケットや浮き輪などの浮くものを身に着けよう！
- 子供だけで海に遊びに行かない！（大人の人と一緒に泳ごう！）
- 行き先、誰と行くのか、帰宅時間を必ず誰かに伝えましょう！



海での「事件・事故」は  
**118番**

**古仁屋海上保安署**  
**TEL:0997 (72) 2999**

# 学生募集(採用試験)

## めざせ 海上保安官

すべてはここからはじまる...



### 広大な海を舞台に活躍する海上保安官

広大な海で四面を囲まれた海洋国家である我が国は、貿易や漁業により恵みを得る一方、海難や密輸・密航といった海上犯罪、そして領土や海洋資源の帰属について国家間の主権主張の場となるなど、海上においてさまざまな事案が発生しています。海上保安庁は昭和23年5月に発足し、以来、国民が安心して海を利用し、さまざまな恩恵を享受できるよう関係国との連携・協力関係の強化を図りつつ、海上における犯罪の取締り、領海警備、海難救助、環境保全、災害対応、海洋調査、船舶の航行安全等の活動に日夜従事しています。



» 領海・EEZを守る

» 治安の確保

» 生命を救う

» 青い海を守る

» 災害に備える

» 海を知る

» 海上交通の安全を守る

» 海をつなぐ



## ●令和4年4月入校

●授業料無料 ●在学中から給与支給



「スマホサイトはこちら」

### 海上保安学校

【インターネット】

受付期間

令和3年

7月20日(火)～7月29日(木)

### 海上保安大学校

【インターネット】

受付期間

令和3年

8月26日(木)～9月6日(月)

〒894-0063 奄美市名瀬入船町22-1  
〒894-1506 瀬戸内町大字古仁屋字船津35-1

奄美海上保安部管理課 ☎0997(52)5811  
古仁屋海上保安署 ☎0997(72)2999

## 家庭教育研修会・生涯学習県民大学講座が開催!

～地域のこと・子育てのこと・未来へつなげよう～をテーマに、家庭教育研修会・生涯学習県民大学講座（主催：瀬戸内町教育委員会・かごしま県民大学中央センター）が、6月6日（日）きゅら島交流館でオンラインにて開催されました。

### 「子どもはのびのび育てよう」 ～アドラーに学ぶ～



鹿児島純心女子短期大学教授であり、江角学びの交流センター長である河野一典先生を講師に、アドラーの心理学を基に「叱らない・褒めない」子育てについて講話がありました。

『よくできたね』と褒めるのではない。『ありがとう、助かったよ』と感謝を伝えることで、感謝される喜びを体験し、自ら進んで貢献を繰り返す。」などと話されました。

### 子どもの「こころ」と「からだ」のサイン ～コロナ禍におけるストレス対処法～



鹿児島純心女子短期大学教授の松本理恵子先生を講師に、緊張やストレスにさらされている子ども達のサインに気づき、子ども達の気持ちが楽になるためのかわり方と、ストレスを軽減するための対処の仕方について講話がありました。

「ストレスの対処法を、子どもと一緒に、自分も相手も傷つけない方法を考えることが必要である。」などと話されました。

### 夏休み・子ども芸術体験プロジェクト

～ Art Space Kagoshima 2021 ～  
（子どもゆめ基金助成活動）参加者募集のご案内

- マイム&ジャグリングワーク体験  
「楽しくパントマイム、ジャグリング、玉乗りに挑戦！」
  - 日時：2021年8月26日（木）13:00～16:00
  - 会場：阿木名小学校体育館
  - 参加対象：小学生～中学生 定員20名
  - 参加費：無料（申し込み多数の場合は抽選）
  - 申し込み締め切り 2021年7月10日（土）
- お申し込みはホームページより  
<http://www.c-a-c-kago.org/>
- お問い合わせ先  
特定非営利活動法人かごしま子ども芸術センター  
☎ 099-219-1478

### クロウサギけいじばん

**STOP!! ロードキル**

アマミノクロウサギ事故件数

今月 **3** 件

年間 **20** 件

今月→5月分  
年間→1月～



亀山 真選手 初優勝おめでとうございます!!!

## 亀山 真選手が初優勝を飾りました!

5月29日、30日に大阪府立体育館にて「第6回全日本フルコンタクト空手道選手権大会」が無観客開催されました。男子重量級において、瀬戸内町出身の亀山真選手が与論島2世の incoming 選手を下し、初優勝を飾りました。

▽以下、亀山真選手の優勝インタビュー  
(提供：NPO法人全世界空手道連盟新極真会 総本部事務局)

**勝因は?**  
いい結果が出ない中、緑代表からアドバースを頂きました。そして今大会、絶対に優勝するという気持ちで臨んだ結果だと思えます。



応援してくれた方へのメッセージ  
コロナ禍の中、大会開催にご尽力頂いた皆様、ありがとうございます。勝てない時期もありましたが、励まして頂いた緑代表、ありがとうございました。いつも稽古をしてくれる道場のみんな、近くで支えてくれる家族に

いい恩返しができたと思います。  
本当にありがとうございます。今後の目標? 12月の全日本大会でもっと周りの方々へ恩返しをしたいです。12月の大会も活躍を応援しましょう。

請島の自然を満喫♪

## 第1回大人の世界自然遺産講座が行われました!

5月30日(日)に令和3年度第1回大人の世界自然遺産講座が請島にて行われました。2019年に初めて開催し、請島で2回目の開催となった今回は、県指定天然記念物の「ウケユリ」観察や、請島最高峰の大山・ミヨチヨン岳(標高398m)登山に挑戦しました。講師に環境省奄美群島国立公園管理事務所 所の山根篤大さんをお迎えし、世界自然遺産登録に向けた取組と、奄美大島の貴重な自然についての理解を深めました。また、ウケユリ観察や登山の際には、地元「みのり会」の皆さんや奄美群島認定



エコツアーガイドの國宗弓穂さん、供利義也さんの解説を受けながら、請島の自然について学びました。片道約50分の登山では道中に見られる貴重な植物などを熱心に観察し、頂上では素晴らしい眺望に感動の声が聞かれました。参加された皆さん、お疲れさまでした!

災害時に備えた防災訓練！

## 令和3年度 瀬戸内町防災訓練が行われました！

6月6日(月)、清水・嘉鉄・伊須・蘇刈の4地区で避難訓練が行われました。訓練は、奄美大島近海を震源とする強い揺れが発生し、同町で震度6強を観測、氣象庁から「津波警報」が発表されたことを想定したものでした。住民の方々は、町による「避難指示」の発表を受け、各集落の高台に避難しました。避難後には、バケツリレーおよび集落内に設置されている簡易消火栓を使用し、初期消火訓練を行いました。

簡易消火栓を使った初期消火に挑戦した諫山太洋くんは「挑戦したのは2回目だったが緊張した。水の勢いが少し強かった。」と、感想を話してくれました。

清水公園総合グラウンドでは、行政機関、自主防災機関から約200人が参加し、災害対応合同訓練が行われました。陸上自衛隊瀬戸内分屯地の隊員が、土砂に埋もれた倒壊家屋をシャベル・チェーンソーを使用し、土砂や瓦礫の撤去作業を行い負傷者(人形)を救出し、海上自衛隊奄美基地分遣隊が設置した救護所に瀬戸内町消防団が負傷者を順次搬送する訓練が行われました。



「楽しく学校生活を送ってもらえるように」

## 瀬戸内ライオンズクラブから記念品の贈呈がありました！



5月19日(木)、瀬戸内ライオンズクラブより町内の各小学校の新入学児65名へ入学記念品の贈呈式が行われました。新入学児への入学記念品贈呈は青少年育成活動の一環として、同クラブが5年前から取り組んでいるものです。今回は55周年記念事業として、入学記念品とあわせて新入学児65名へ防犯ブザー、町内各小中学校の児童・生徒(古仁屋小と阿木名小は1年生のみ対象)へあさがお栽培

◎新入学児 65名への入学記念品として

- ①名前入り鉛筆 1ダース
- ②色鉛筆 12本セット

◎55周年記念事業記念品として

- ①防犯ブザー
- ②あさがお栽培セット

瀬戸内ライオンズクラブのみなさん  
ありがとうございました！



培セットの贈呈もありました。

榮 浩二会長は「新入学児の皆さんが、さらに元気づく安全に登下校し、楽しく学習に取り組み、明るく元気に学校生活を送っていただける一助となることを願い、贈呈します。」と話されました。

明生関 新小結昇進の快挙!!!

# 明生関が大相撲名古屋場所で大相撲新小結に昇進しました!



大相撲夏場所（5月場所）にて、自己最高位東前頭2枚目で本町出身の明生関が、8勝7敗の成績で見事勝ち越し、名古屋場所（7月場所）で、新小結に昇進しました。

▽以下、明生関のコメント  
「瀬戸内町の皆様、いつも応援ありがとうございます。おかげさまで、5月場所では勝ち越すことができ、7月場所では新小結として相撲を取ることができ。ここからは、これまでに以上に考えて稽古をし、

新三役として迎える7月場所でもしっかりと勝ち越して、二桁勝つことができるように精進していきます。

こういった時期ですので、地元の方々に少しでも明るい話題を届けることができるように、相撲を楽しんで一生懸命頑張ります。」

7月場所も、明生関の活躍を応援しましょう。

※明生関後援会では、明生関支援に対してのご寄付を、随時受け付けています。

## せとうち栄養士会 ~ベジわん!レシピ~



### 煮込みハンバーグ♪

<材料2人分>  
豚ひき肉・・・90g  
人参・・・1/4本  
たまねぎ・・・1/4個  
塩コショウ・バター・パン粉  
牛乳・卵・ナツメグ・・・適量

【煮込み用ソース】  
ケチャップ（大さじ1/2）  
とんかつソース（大さじ1/2）  
ウスターソース・砂糖・コンソメ  
デミグラスソース・・・適量



<ハンバーグ1人分>  
エネルギー/ 254 kcal  
食塩相当量/ 1.3 g

- 【作り方】
- ① 人参、たまねぎをみじん切りする
  - ② ハンバーグ用の材料をすべて混ぜ合わせる
  - ③ 形を作って、フライパンで焼く  
★オープンの場合・・・200度で10～15分
  - ④ 煮込み用ソースの材料を合わせ、ハンバーグを煮込む

奄美の園では、手作りハンバーグが人気です♪  
煮込むため、お肉がふわふわの仕上がりに、食べやすくなります。



55品の野菜レシピ

ベジわん!レシピ 7月号担当の「奄美の園」です♪  
奄美の園では、旬の食材を取り入れた献立、季節のイベント、選択メニューや利用者様が好きだった料理を提供しています。  
「食事で笑顔!!」を理念に、利用者様一人ひとりの体調や好みに合わせた食事形態などの工夫を取り入れ、満足いただけるよう、日々取り組んでいます。



# ベジわん!

