

# 広報せとうち12

令和3年  
月号

絆で創る、魅力あふれる豊かな町づくり | みんなで早寝、早起き、ラジオ体操、朝ごはん！

## 特集 今年初めてアボカドが沢山成りました！



### 🎁 — Pick up ニュース —

◦ 瀬戸内町がふるさとCM大賞グランプリを受賞！



↑動画はこちらから  
(町公式YouTubeへ)

### 🎁 もくじ—information—

- 特集 02
- 12月のお知らせ 04
- 教育コラム「めばえ」 22
- まちのできごと 23
- 古高だより 26
- 12月休日当番医のお知らせ 27



### まちの人口と世帯 | 住民基本台帳 令和3年10月末

人口   合計 8,624人 (前月比: -7)	人口   男 4,253人 (前月比: +7)	人口   女 4,371人 (前月比: -14)	世帯数   合計 5,211世帯 (前月比: +4)
-----------------------------	----------------------------	-----------------------------	-------------------------------

今月の表紙 | アボカドを収穫する森さん

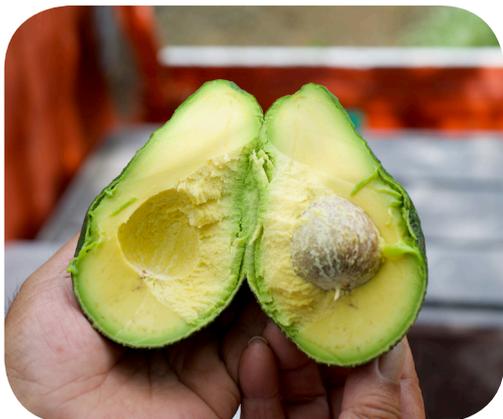
# 今年初めてアボカドが 沢山成りました！

今回ご紹介するのは、網野子の区長を務めながら農業をする **森 幸尚さん**（74歳）。

森さんは、生産が難しいと言われる「アボカド」に成功しました。その成功の秘訣などをインタビューしました。



シマでも工夫すれば、アボカドは成る。



農業を始めたきっかけは？

「私は以前、関東で自衛官をしていました。子ども達も内地にいたので、子ども達が帰ってこられる故郷を作ろうと思い、島に帰ってきました。

農業は15年ぐらい前に、独学で始めました。農業の先輩や役場の方に聞きながら、アイデアを凝らし考えて、独自の方法で農業をしています。

アボカドを育てようと思ったのは、役場の講習会で、面白半分、興味半分で植えてみようかなと思ったことが、きっかけでした。」

# 栄養たっぷり！



## アボカドに含まれる栄養素

アボカドは1/2個で摂りたい栄養が摂れる優秀な食べ物！

- ・カリウム
- ・食物繊維
- ・葉酸
- ・ビタミンE
- ・不飽和脂肪酸
- ・ビタミンC

参照：厚生労働省 日本人の食事摂取基準（2020年版）／文部科学省 日本食品標準成分表 2020年版（八訂）

## アボカドを使った簡単レシピ

### ①生ハムに包んで食べる

スライスしたアボカドを生ハムで包むだけ。生ハムの塩気と、アボカドのコクがベストマッチ！

### ②グリーンスムージーにする

アボカドと果物や野菜をミキサーに入れます。アボカドが入ることで、とろ〜り濃厚なスムージーの完成！

1度試してみてもいいでしょうか♪

## 外国産と国産の違い

外国産は、日本に出荷する間に熟してしまうため、ものすごい早い時期から収穫しています。

国産は完熟までもっていただけるため、濃厚な味わいがします。

## 森さん流 育て方のポイント

### 大根の花で虫をおびき寄せる

「アボカドの花が咲く時期（2月頃）に同じく大根も花が咲きます。アボカドの近くに大根を植え、大根の花で虫をおびき寄せて、アボカドの花にも受粉させることが目的です。」

アボカドは特殊な花の咲き方をするため、受粉をする確率が低いです。大根を近くに植えることでハチやアブ、特にハチが来るそうです。



## 外的要因から守る独自の方法

「去年もアボカドは成りましたが、カメムシに全部やられてしまいました。今年是对策としてアボカドに袋をつけました。しかし、夏場には日焼けができてきたため、袋に併せて、日除けをつけ、外的要因から守っています。」

害虫を放っておくとアボカドが病気になることがあります。他の農家の方も袋を付けたりにしています。森さんは独自のやり方で袋を付けているそうです。

## アボカドを作る上で気をつけていることは？

「朝晩の水やりです。」  
アボカドは水はけも良く、水持ちが良い場所を好むため、水やりを大切にしよう、心掛けています。



## 森さんからのメッセージ

★これからアボカドや農業を始める方に向けてとにかく挑戦することや、考えることが大事です。人に教わり、さらに、その土地にあった方法など、色んなことを自分で考えて工夫しながら取り組めば、島は何でもできます。ネットの情報もありますが、島の気候は本土とは異なるため、考えて実践することが、とにかく大切だと思います。

12月のお知らせ

お問い合わせ先に各課の直通番号を記載しています。役場代表のお問い合わせ先はこちらです。  
 ■瀬戸内町役場代表 ☎72-1111  
 ※なお、平日の17時15分以降や休日は宿直室につながります。



AMAMI・OKINAWA World Natural Heritage © amami-ance

vol.82

「世界自然遺産の島」奄美大島、徳之島、沖縄島北部及び西表島

世界自然遺産登録記念式典・祝賀イベントが開催されました

10月23日(土)に奄美市市民交流センターにて世界自然遺産登録記念式典が開催されました。塩田康一県知事や来賓の挨拶、奄美大島5市町村長の挨拶があり、「世界自然遺産登録はスタートであり、ゴールではないことを肝に銘じ、先人から受け継いできたかけがえのない自然や資源をしっかりと守り、次世代に受け継いでいく」と誓いました。

続いて、環境省の奥田直久自然環境局長から知事と5市町村長へ、世界遺産認定書のレプリカが授与されました。認定書は、UNESCOから世界遺産が登録された国へ贈られるもので、原本は環境省で保管されます。児童生徒による自然保護活動の発表も行われ、奄美市立住用小学校はリュウキュウアユの保護活動について、宇検村立阿室小中学校は国際サシバサミットへの参加等について発表しました。同日夕方には、奄美市本庁舎市民広場周辺において「プロジェクトマッピング祝賀イベント」も開催され、来賓および事前申込をされた一般観覧の方々が参加されました。5市町村の児童

生徒代表による宣言、市役所庁舎へのプロジェクトマッピングや奄美大島プロジェクト動画の投影、ライブステージ等が行われ、世界自然遺産登録の喜びの輪が広がりました。奄美(シマ)の宝世界へそして未来へ！



■お問い合わせ先 鹿児島県後期高齢者医療広域連合業務課保健事業班 ☎099-206-1329

お口元気歯ツッピー健診

鹿児島県後期高齢者医療広域連合では、今年度(76歳及び80歳の誕生日を迎えられる後期高齢者医療の被保険者を対象に、口腔健診(お口元気歯ツッピー健診)を実施します。高齢期になりますと、知らず知らずのうちに飲み込みの機能が低下し、窒息や肺炎の原因となります。この健診事業は、いつまでも健康で美味しく食べて長生きしていただくために、歯周病や義歯の検査に加え、飲み込みの機能の診査・指導を行い、口腔機能の低下を未然に防ぐととも有効な健診事業です。対象者には5月末に

受診券(オレンジ封筒)をお送りしています。あらかじめ県内の歯科医療機関へ問い合わせ、予約の上、ご受診ください。

■日時

令和3年6月1日(火)～令和4年1月31日(月)

■場所

県内の歯科医療機関

■料金・無料

■対象

今年度76歳と80歳になられた後期高齢者医療被保険者

■申込期間

令和3年6月1日(火)～令和4年1月31日(月)



■お問い合わせ先 (一社) 奄美群島観光物産協会  
☎ 0997 - 58 - 4888 メール : bussan@gntamami.jp

2021「あまみ島一番コンテスト」への出品について

多様化する消費者ニーズに対応した商品づくりやお土産品等の開発・地域の資源を活かした各島一押しの特産品づくりを促進するとともに商品開発意欲を助長し、生産者の技術向上を図り、奄美ファンの拡大並びに地場産業の振興発展に寄与することを目的として開催されます。

■応募区分

- ①スイーツ部門
- ②弁当・惣菜部門
- ③加工食品部門
- ④工芸品部門

■申込方法

(1) 申込方法  
「あまみ島一番コンテスト応募票」に必要事項を記入の上、メール又は郵送により下記まで提出してください。応募票は、奄美群島観光物産協会ホームページからダウンロードできます。

(2) 申込先  
〒894-0023  
奄美市名瀬永田町18-6  
(一社) 奄美群島観光物産協会  
電話番号、メールアドレスについては、上記お問い合わせ先をご覧ください。

(3) 申込期間  
令和3年11月26日(金)～  
令和4年1月14日(金)

※当日必着  
(4) 出品料・無料

■出品商品の条件

- (1) 出品点数  
1 企業または個人につき、各部門毎に3品以内
- (2) 出品要件  
① 奄美群島内に所在する企業、団体および個人が製造している商品  
② 現在販売している商品または販売を予定している商品
- (3) 品質表示など関係法令を遵守した商品であること
- (4) 地域の特性を活かしたも

ので、適量生産可能な商品であること  
(5) 審査日に当コンテスト用に準備いただける商品であること

(6) 出品者は、原則として審査会に参加し、商品の説明等を行ってください。

その際、移動費などは各自負担にてお願いいたします。

■審査日(奄美大島会場)  
令和4年2月3日(木)(予定)

■表彰特典

(1) 最優秀作品・優秀作品を受賞された方には、奄美群島観光物産協会主催の物産展への参加に際して旅費の助成を行います。  
(2) 入賞作品については、各物産展等を活用し広く県内外へPRします。



■お問い合わせ先 町民生活課戸籍住民係 ☎ 0997 - 72 - 1060

12月4日～10日は「第73回人権週間」です

12月4日から10日は人権週間です。人権週間は、昭和23年12月10日の国連総会において「世界人権宣言」が採択されたことを記念して国において定められたもので、今年で73回目となります。私たちの社会には、新型コロナウイルスに、新型コロナウイルス感染症に関する偏見や差別、いじめや虐待などの子どもの人権問題、外国人や障害のある人、ハンセン病患者とその家族などに対する偏見や差別、インターネット上における誹謗中傷など、様々な人権問題が存在しています。

これらの問題を解決するためには、私たち一人ひとりが人権問題を「自分自身にも関わりのあること」として受けとめ、身近な人権問題について関心を持つことが大切です。

すべての人の人権が尊重され、誰一人取り残さない社会を実現するために、この機会に、ぜひ皆さんも身近なことから人権について考えてみましょう。



ハローワーク名瀬  
オンラインによる職業相談のご案内

■オンラインによる職業相談とは

オンライン通信アプリ(Zoom)を使用して、職業相談・職業紹介を提供するサポートです。

ハローワークへの来所不要、待ち時間なしで自宅からパソコン、スマートフォン等を通して、窓口に来て相談するのと同じサポートを受けられます。

■ご利用いただける方  
オンラインによる職業相談を利用できるのは次の条件を満たす方です。

- ・オンライン職業相談の利用申込み時点で、ハローワークへの求職登録が完了している方
  - ・オンライン職業相談に必要な環境を確保できる方
- (Webカメラによるイ

ンターネット通信が可能なパソコン等、Zoomアプリ)

・ハローワークの個別支援担当職員による継続的な職業相談を希望される方

・オンライン職業相談を行う一定の必要性が見込まれる方

(遠隔地に居住している、移動が困難等)

■ご利用手続き・流れについて

①オンライン職業相談の事前予約  
窓口にて事前予約が必要となります。

ハローワーク担当職員に「お名前」「求職番号」をご連絡ください。

ハローワーク担当職員から「相談日時」「予約番号」をお伝えいたします。

②Zoomのインストール  
ご利用の端末(パソコン、スマートフォン等)に無

料アプリ「Zoom」をダウンロードしインストールしてください。

アカウント登録は必要ありません。

③職業相談当日  
事前にハローワーク担当職員から電話で「ミーティングID」と「パスコード」をお知らせします。

予約時間になりましたらZoomアプリに「ミーティングID」と「パスコード」を入力、オンラインミーティングに参加いただき相談を開始いたします。相談時間は30分以内です。



お仕事探しをされているみなさまへ  
職業訓練を受講してみませんか

ハローワークでは、お仕事探しをされていて、就職が決まらずスキルアップを希望されている方に職業訓練のあっせんをしています。

スキルアップして再就職を目指してみませんか。

■対象者

ハローワークに求職登録し、お仕事探しをされている方。

○雇用保険受給者の方は、訓練中の基本手当(いわゆる失業保険)の支給に加え、受講手当(最大40日分)、通所手当が支給されます。(一定の要件等があります。)

○雇用保険の受給資格がない方でも、国の「職業訓練受講給付金」(月10万円+通所手当)を受給しながら訓練を受

けることができます。ただし、受給をするためには一定の所得要件等がございますので、ハローワークにてご確認ください。

■現在募集中の訓練です  
パソコン・基礎科 F⑤  
(ワード・エクセルを中心とした基礎からのパソコンの訓練です。)

■募集期間  
令和3年10月28日  
令和3年12月23日

■訓練期間  
令和4年1月28日  
令和4年4月27日

■訓練実施施設  
パソコンスクール  
パーティビット

〒894-0025  
奄美市名瀬幸町3-25  
須部ビル2階

ご希望の方は、お早めにハローワーク名瀬までご相談ください。

■お問い合わせ先 ハローワーク名瀬 職業紹介部門 ☎0997-52-4611

お問い合わせの際は、「オンライン職業相談の件で」とお伝えください。