

7月のお知らせ

お問い合わせ先に各課の直通番号を記載しています。
 役場代表のお問い合わせ先はこちらです。
■瀬戸内町役場代表
☎ 72 - 1111
 ※なお、平日の17時15分以降や休日は、宿直室につながります。



お知らせ

国民健康保険被保険者証の切り替え

■切替期間

7月24日(月)～8月4日(金)
 午前8時30分～午後5時
 (土・日曜日を除く)

■持参するもの

国民健康保険被保険者証(有効期限が令和5年7月31日までの被保険者証)

※被保険者証の切替に伴う準備期間があるため、7月中に国保税を完納された世帯(特に金融機関でのお支払いの場合)は、完納確認が遅れるため、行き違いが生じてしまいます。恐れ入りますが、切替の際、必ず完納された領収証を持参してください。

■切替方法

▽古仁屋市街地の方(大湊、春日、松江、船津、高丘、宮前、瀬久井東、瀬久井西)
 役場1階保健福祉課(国保窓口)

▽古仁屋市街地以外の方

各集落の嘱託員が切替を行います。
 ※集落毎で切替方法が異なることもあり、お住まいの地区の嘱託員にお問い合わせください。

※75歳以上(65歳以上の障害認定者を含む)の「後期高齢者医療制度」の被保険者証についても8月が切替となっております。下記をご参照ください。

■後発医薬品(ジェネリック薬品)の利用促進にご協力をお願いします

後発医薬品は、新薬の特許期間終了後に製造・販売される薬です。新薬と同じ効果を保ちながら低価格で提供されていることが多く、医療の質を下げることなく、医療費の節約に貢献しています。まずは、医師・薬剤師に相談して、後発医薬品を上手に活用しましょう。

お知らせ

後期高齢者医療被保険者証の切り替え

現在、ご使用中の「後期高齢者医療被保険者証」は、有効期限が令和5年7月31日までとなっています。令和5年8月1日以降は新しい保険証となります。

■切替方法

・古仁屋市街地にお住まいの方は7月下旬にご自宅に郵送します。

・古仁屋市街地以外にお住まいの方は各集落の嘱託員に配布していただきます。

■保険証の色

・7月31日まで**緑色**
 ・8月1日から**エンジ色**

■注意事項

保険料の滞納がある方は、切替ができません。早めの完納をお願いします。

■お問い合わせ先 保健福祉課保険給付係 ☎ 0997 - 72 - 1068



お知らせ

名瀬クリーンセンター臨時休業のお知らせ

計量器の更新のため、左記期間が休業となります。ご了承ください。

7月31日(月)朝のゴミ出しは通常通り行ってください。
 7月31日(月)は計量器の更新が完了次第、ゴミの受入れを開始する予定です。

■お問い合わせ先 名瀬クリーンセンター ☎ 0997 - 53 - 2969

日にち	時間	受入状況
7月29日(土)	午前8時30分～正午	通常受入
	正午～午後5時15分	臨時休業
7月30日(日)	終日休業	
7月31日(月)	午前8時30分～午後1時	臨時休業
	午後1時～午後5時15分	通常受入

令和5年度 瀬戸内町職員採用試験案内

令和5年度 瀬戸内町職員採用候補者試験を次のとおり実施します。

■試験区分 採用職種、人員及び受験資格

区分	職種	採用予定	受験資格	年齢
行政職	一般事務 A	若干名	昭和63年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた者	18～35歳
	一般事務 B (障がい者対象)		昭和63年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた者 ※身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている者（第1次試験日までに交付見込みの者を含む）	18～35歳
	土木		昭和63年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた者	18～35歳
	建築 A		昭和63年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた者	18～35歳
	建築 B		昭和53年4月2日以後生まれた者で、建築士もしくは建築施工管理技士の資格を有する者又は令和6年3月31日までに取得見込みの者	45歳まで
	保育士・幼稚園教諭		昭和53年4月2日以後生まれた者で、保育士もしくは幼稚園教諭の資格を有する者又は令和6年3月31日までに取得見込みの者	45歳まで
	社会福祉士		昭和53年4月2日以後生まれた者で、社会福祉士の資格を有する者又は令和6年3月31日までに取得見込みの者	45歳まで
	農業技師		昭和53年4月2日以後生まれた者で、農業の専門課程を修了した者又は令和6年3月31日までに修了見込みの者	45歳まで
	林業技士		昭和53年4月2日以後生まれた者で、林政アドバイザー及び林業技士の資格を有する者又は令和6年3月31日までに取得見込みの者	45歳まで
医療職	保健師	昭和53年4月2日以後生まれた者で、保健師の資格を有する者又は令和6年3月31日までに取得見込みの者	45歳まで	
	看護師	昭和53年4月2日以後生まれた者で、看護師もしくは准看護師の資格を有する者又は令和6年3月31日までに取得見込みの者	45歳まで	
海事職	船舶乗務員	昭和53年4月2日以後生まれた者で、海技免状(航海士もしくは機関士)の資格を有する者又は令和6年3月31日までに取得見込みの者	45歳まで	
消防職	消防士	都道府県公安委員会が交付する普通免許以上の自動車運転免許証を所有(令和6年3月31日までに取得できる者を含む)し、平成5年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた者で心身ともに健全な者	30歳まで	
	救急救命士	平成5年4月2日以後生まれた者で、救急救命士の資格を有する者又は令和6年3月31日までに取得見込みの者	30歳まで	

■試験日

令和5年9月17日(日) 午前9時開始(受付時間午前8時～午前8時40分まで)

■試験場

瀬戸内町役場4F 委員会室及び大阪会場(梅田周辺)

■申込受付

令和5年7月15日(土)～令和5年8月13日(日)

■申込方法

町ホームページからお申し込みください。

※本年度から、「鹿児島県電子申請共同運営システム」を利用した申込方法のみとなりますのでご注意ください。

■お問合わせ先

総務課人事行政係 ☎0997-72-1111(内線117)

町ホームページは
こちらから



催し

夏休み特別企画！
木のワークショップ

■お問い合わせ・お申込み先 農林課管理係 ☎0997-72-1174

■日時 7月26日(水)午前9時～正午
■場所 きゅら島交流館大ホール
■料金 無料
■対象 町内の小学生～高校生
※未就学児は保護者同伴であれば参加できます。
■定員 50人
■申込方法 こちらの二次元コードから申込フォームにて、または農林課へお電話にてお申込みください。
■申込期間 7月3日(月)～7月14日(金)
■内容
①シマの樹木苗(アデク)を使って寄せ植え
②寄せ植え用の飾り木箱づくり
③チェーンソーバーチャル体験
※①、②の制作物はご家庭にお持ち帰りいただけます。
※③のみ申込不要。体験したい方は、どなたでも参加できます。
■持ちもの
木箱に飾り付けしたい場合は、小枝、貝がら、シーグラス等をご持参ください。※飾り付け用の接着剤・色ペンは会場にて用意します。



催し

「みんなの学校」
映画上映会

■お問い合わせ・お申込み先 ピンチはチャンス・子育て応援会 ☎090-4483-3592 / ☎080-1860-2552

たくさんのご来場をお待ちしています。
■日時 7月9日(日)
【午前の部】開場午前9時30分、開演午前10時
【午後の部】開場午後1時30分、開演午後2時
■場所 きゅら島交流館大ホール
■入場料 無料
■対象 年齢制限なし、託児あり(事前申込・当日申込可)
■定員 各回150人
■申込方法 こちらの二次元コードから事前申込フォームにて、または上記お問い合わせ先へお電話ください。(当日申込可)




募集

空き家バンク登録物件
の募集について

■お問い合わせ先 企画課企画振興係 ☎0997-72-1112

瀬戸内町空き家バンクとは？
町内の空き家等の情報を町ホームページに掲載し、利用希望者とのマッチングをお手伝いする制度です。
瀬戸内町に引越したい、住みたいというお問合わせが多くありますが、ご紹介できる物件情報が不足しています。
使用していない空き家を所有されている方は、空き家バンクの活用をよろしくお願ひします。
制度について詳しく知りたいという方は、お気軽にお問合わせください。
町ホームページにも制度についての説明がありますので、こちらの二次元コードからご確認ください。
■募集期間 随時募集
■対象地域 瀬戸内町内
■費用 無料
■対象者 空き家所有者をお持ちの方



募集

せとうち海の駅内の
テナント募集

■お問い合わせ先 商工交通課商工交通係 ☎0997-72-0640

せとうち海の駅2Fの細組合とキッズコーナーとの間の区画への出店希望者を募集します。
■募集期間 7月31日(月)まで
募集締切後選考
■募集要件
・区画面積4.5m×4.5m
・20.25㎡
・瀬戸内町特産品およびお土産品を販売する店舗
・店舗の概要等の企画書を作成し、ご提出ください。
■使用料等
・使用料㎡1,000円(使用料改定により増額変更予定あり)
・テナント負担：光熱費、共益費、店舗の区画仕切り等改修費

図面は町ホームページにてご確認ください。



■お問い合わせ先 保健福祉課保健予防係 ☎ 0997 - 72 - 1122
保健福祉課保険給付係 ☎ 0997 - 72 - 1068

お知らせ

ミニ人間ドック

6月に対象の各世帯へ受診券とけんしん日程表を配布していますので、ご自身の対象となるけんしんと日程をご確認ください。一年に一度、身体の状態を知ることが健康への第一歩です。この機会にぜひ！

■日にち

7月5日(水)～7月8日(土)

■場所

きゅら島交流館

■内容

特定健診、長寿健診、各種がん検診

■対象

▽特定健診：国民健康保険加入の30歳以上の方
▽長寿健診：75歳以上の後期高齢者の方
▽がん検診：町内に住む40歳以上の全員

■料金等

特定健診・長寿健診は**無料**。その他は、水色のけんしん日程表でご確認ください。

■お問い合わせ・お申込み先 保健福祉課保健予防係 ☎ 0997 - 72 - 1122

お知らせ

肺がんCT検査

CT検査では肺全体の断面を隅々まで検査するため、胸部X線検査では心臓や横隔膜などに隠れて見つけにくい場所のがんや、小さながん（早期がん）を発見することが可能となります。また、肺がんだけでなく、肺結核、喫煙に関連した肺炎腫などの慢性呼吸器疾患の診断も可能です。なお、肺がんCTを受診される方は、肺がん検診を受診しなくてもけっこうです。

■日にち・場所

8月9日(水)・Aコープ前

■対象

町内に住む40歳以上の方（肺がん検診を受けていない方）

■料金 8,200円

※6月に郵送した令和5年のけんしん日程表には7,900円と記載していますが、誤りのため、お詫びして訂正します。

■申込方法

保健福祉課保健予防係までご連絡ください。

■申込期間

7月18日(火)～7月24日(月)

■お問い合わせ先 建設課港湾漁港係 ☎ 0997 - 72 - 1197

お知らせ

令和5年度『海岸愛護月間』の実施について

この運動は、近年の海岸に対する良好な環境への意識の高まり、レクリエーションの場としての利用に対するニーズの増大など、良好な海岸環境や利用への国民の期待がますます高まってきていることから、快適でうるおいのある海岸環境を積極的に創出し、海岸愛護思想や防災意識の普及と啓発を図ることを目的として、本年度も7月1日(土)から7月31日(月)までの一ヶ月間を『海岸愛護月間』と定め、実施します。

なお、海の恩恵に感謝するとともに海洋国日本の繁栄を願う日として「海の日」が祝日とされています。「海の日」(7月1日～7月31日)は、海事思想の普及を図るため、海事関係団体・地方公共団体等の協力を得て実施しており、この『海岸愛護月間』と相まって国民各層に「海の日」の意義を広めることとしています。国民共有の財産である海岸への愛護意識の高揚と啓発活動、海岸愛護団体の育成、活動支援等につき十分な成果をあげられますようお願いいたします。

■お問い合わせ先 保健福祉課保健福祉係 ☎ 0997 - 72 - 1068

お知らせ

7月は第73回「社会を明るくする運動」強調月間です

「犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ」

■趣旨

すべての国民が、犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築こうとするものです。

■この運動がめざすこと

▽目標1 犯罪や非行を防止し、安全で安心して暮らすことのできる明るい地域社会を築くこと

▽目標2 犯罪や非行をした人が再び犯罪や非行をしないように、その立ち直りを支えること

お知らせ

就学相談会の開催について

令和6年度に、小学校・中学校に入
学する園児や児童の保護者・教育現
場で児童生徒と関わっている教職員
を対象に、大島特別支援学校の相談
員を迎え、就学に関する相談会を開
催します。

小学校では、幼稚園や保育園よりも
さらに、子どもが主体となって活動
し、子ども同士の繋がりも深くなっ
ていきます。

「勉強についていけないのか」「友達が
できるのか」「楽しい学校生活をお
くれるのか」など、疑問や不安につ
いての相談を実施します。

希望する保護者および教職員はご連
絡ください。相談時間帯等について
は、申込時にご相談ください。

■日時

7月26日(水)午前10時～午後4時
7月27日(木)午前10時～午後4時

■場所

役場4階委員会室

■申込方法

町教育委員会総務課(山田・黒田)
までお電話ください。

■申込期限

7月14日(金)午後5時まで

お知らせ

「働きたい」を応援！
若者サポートステーション
にはあなたの「働く」
きっかけとヒントがあります

地域若者サポートステーション、通称
『サポステ』では「働きたす力を引き
出し職場に定着するまで全面的にバツ
クアップしています。就活に一歩踏み
出せない方の不安や思いを丁寧に聴く
ことから始めます。

実際の仕事探しでは適性診断(簡単な
質問から適性がある職業を診断)や実
践的なビジネスマナーを身に付ける講
座など一人ひとりに密着して支援。コ
ミュニケーション能力など働くまでに
必要なノウハウを段階的に身に付け
ていくことができます。まずはお気軽に
サポステにお電話ください。

■対象者

概ね15歳～49歳の方およびご家族

■相談時間

月曜日～金曜日(祝日は除く)
午前8時30分～午後5時

■相談会場

かごしま若者サポートステーション/
奄美サテライト

■相談料

無料(ただし予約制になっています)

お知らせ

「サマージャンボ宝くじ」と
「サマージャンボミニ」発売

7月4日(火)から全国で2種類
同時発売されます。

この宝くじの収益金は、市町
村の明るく住みよいまちづく
りに使われます。

サマージャンボは、PCやス
マホからもインターネットで
購入できます。

■発売期間

7月4日(火)～8月4日(金)

■抽せん日

8月18日(金)

■販売価格

各1枚300円

■当せん金

▽サマージャンボ宝くじ

1等5億円×24本

前後賞各1億円×48本

※当せん本数は発売総額

720億円・24ユニットの場合

▽サマージャンボミニ

1等2,000万円×28本

前後賞各500万円×56本

※当せん本数は発売総額

210億円・7ユニットの場合

お知らせ

司法書士による
法律相談会(無料)

瀬戸内町商工会青年部
主催の、司法書士によ
る法律相談会(無料)
を左記のとおり開催し
ます。

事前に予約されると、
優先的にご相談いただ
けます。

たとえば、相続や遺言
について、不動産の名
義変更について、老後
の資産管理、成年後見
制度って何?会社を作
りたい。などなど、様々
なお悩みもお気軽にご
相談ください。

■相談日時

7月20日(木)
午前10時～午後1時

■相談会場

きゅら島交流館
2階更衣室(和室)

※正式な依頼に

至った段階で、

費用が発生します。

■お問い合わせ・お申込み先 教育委員会総務課 ☎0997-72-0113

■お問い合わせ先 かごしま若者サポートステーション/奄美サテライト
奄美市名瀬港町5-31 ☎0997-54-0001

■お問い合わせ先 鹿児島県市町村振興協会 ☎099-206-1001

■お問い合わせ先 瀬戸内町商工会青年部(木村司法書士事務所) ☎0997-72-3672

■お問い合わせ先 町民生活課国民年金係 ☎0997-72-1060

お知らせ

年金の未納・未加入・免除期間がある60歳以上の方へ
あなたも国民年金を増やしませんか？

やむを得ない事情により国民年金保険料を納められなかった期間や、国民年金に加入していなかった期間があると、その期間に応じて年金額が少なくなってしまう。

国民年金には、ご本人の申し出により「60歳以上65歳未満」の5年間（納付月数480月まで）、国民年金保険料を納めることで、65歳から受け取る老齢基礎年金を増やすことができる「任意加入制度」があります。

■国民年金任意加入制度 Q&A

Q. 任意加入に条件はありますか？

A. 次の①～④のすべての条件を満たす方です。

①日本国内に住所を有

する60歳以上65歳未満の方

※日本国籍を有しない方で、在留資格が「特定活動（医療滞在）」や「特定活動（観光等を目的とするロングステイ）」で滞在する方を除く

②老齢基礎年金の繰上げ支給を受けていない方

③20歳以上60歳未満までの保険料の納付月数が480月（40年）未満の方

④厚生年金保険に加入していない方

Q. 任意加入によるメリットはありますか？

A. ●65歳から受け取る老齢基礎年金を増やすことができます。

●万が一の際にも備えられる。

●長生きするほど、生涯に受け取る年金額も多くなります。

●納めた保険料は社会保険料控除の対象となります。

Q. 毎月の保険料はいくらになりますか？

A. 国民年金の保険料は、月額16,520円（令和5年度）です。

保険料の納付方法は口座振替になります。

Q. 任意加入はどこで手続きをすればよいのですか？

A. ご本人がお住まいの市町村の役場の国民年金担当窓口です。

なお、加入日は申出を行った日です。

日本年金機構ホームページ



自衛官候補生

平和を創る人が、そばにいる。



試験区分	第3回自衛官候補生採用試験
試験日	○筆記試験(Web)：9月23日(土)PM ○口述検査、身体検査：9月19日(火)～22日(金)の指定する日 ※筆記試験については、Web試験を導入しております。細部はお問い合わせください。
場所	鹿児島県大島支庁、奄美駐屯地
受付期間	7月1日(土)～9月1日(金)
応募資格	採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満(男・女)

国家を守る、公務員。



令和5年度

陸海空



平和を、仕事にする。

自衛官募集

防衛省 自衛隊鹿児島地方協力本部
 奄美大島駐在員事務所 ☎53-9103



「自衛官応募ナビ」で検索

一般曹候補生

平和を創る仕事を、一生のものにする。

航空学生

大空を舞台に活躍する夢が叶う。

試験区分	第2回一般曹候補生	航空学生
1次試験(筆記試験)	9月23日(土)AM ※筆記試験についてはWeb試験を導入しております。細部はお問い合わせください。	9月18日(月祝)
場所	鹿児島県大島支庁	
受付期間	7月1日(土)～9月5日(火)	7月1日(土)～9月7日(木)
応募資格	採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満	海上：18歳以上23歳未満 航空：18歳以上21歳未満

「古仁屋高等学校給付型奨学金」 奨学生（第1期生）の紹介

町民の皆さま、日頃より古仁屋高校活性化対策に関しまして、ご理解とご協力ありがとうございます。
令和4年度から新規に設立しました「古仁屋高等学校給付型奨学金」の第1期生4人が、現在、それぞれに学業に励んでいます。今回は、その4人の奨学生を2回（今月号と来月号）に分けてご紹介します。

- ①住所（県名）・大学・学科名 ②現在学んでいること ③将来瀬戸内町へ貢献したいこと
④古仁屋高校へ行って良かったこと ⑤瀬戸内町の方へ一言

① 鹿児島市・鹿児島大学・農林環境科学科
② 現在は鹿児島大学で、森林環境の保全をメインに学んでいます。
③ 将来は、瀬戸内町はもちろん日本全体として人口が減少し、森林の間伐などの手入れが行き届かなくなることで予想されるため、多くの人手を必要としな環境保全に貢献していきたいです。
④ 古仁屋高校に行ったら良かったことは、国立の大学に進学した際に町から助成金が支給されることです。他の



つる 津留 こうしろう 幸至朗さん

高校に行くところには得られない特権だったため、受験勉強の大きなモチベーションに繋がりました。
⑤ 瀬戸内町の各中学校の生徒へ。
絶対!!古仁屋高校に行くべきです。部活も勉強も環境にも左右されませんが、古仁屋高校の先生方は、親身になってくれて、みんなサポートしてくださいました。一番大事なのは自分の行動です。自分の覚悟次第で結果を出すことは出来ますよ。目標を持って頑張れ!!

① 高知県・高知大学・人文社会科学部
② 私は現在、主に経済政策、経営・会計、法律・政治について学んでいます。
③ 将来は鹿児島県庁の離島振興課に勤め、離島を活性化させる政策を作るといいう形で、瀬戸内町に貢献出来たらと考えています。
④ 古仁屋高校に行ったら良かったことは、先生方の学習指導が充実していたことです。少人数だからこ



はまだ 濱田 れお 玲織さん

そ、一人一人に真剣に向き合いご指導していただきました。古仁屋高校でなければ国立大学には入っていないと思います。
⑤ 私は幼い頃から瀬戸内町の方々に支えられて育ってきました。今後さらに勉学に励み、将来瀬戸内町にその学びを還元することが一番の恩返しになると思っています。頑張りますので、これから応援よろしくお願いします。

■お問い合わせ先 総務課人事行政係 ☎0997-72-1111

お知らせ 【御礼】トルコ・シリア地震救援金の募金箱の設置終了について

トルコ・シリア地震の救援活動・復興支援等のための、役場庁舎1Fロビーの救援金募金箱は、令和5年5月31日をもって設置を終了しました。
皆様から、令和5年2月13日からこれまでの期間、総額91,145円のご厚意をいただき、日本赤十字社を通じて救援活動・復興支援等に寄付させていただきました。
本当にありがとうございました。



■お問い合わせ先 教育委員会総務課総務係 ☎0997-72-0113

募集 公立幼稚園特別支援教育支援員（会計年度任用職員）の募集

園児たちの幼稚園生活を補助する、特別支援教育支援員として働いていただける方を募集します。
まずはお気軽にお電話でご相談ください。

■日額・時間額（令和5年度）
※経験年数等考慮

資格	日額	時間額
無	6,919円～	923円～
有	7,124円～	950円～

■募集内容

- ・特別支援教育支援員（資格不問）
- ・勤務時間…月曜日～金曜日、
午前8時30分～午後5時（短時間勤務も可能です。）

町ホームページ
はこちらから



■お問い合わせ・お申込み先 建設課住宅・管理係 ☎0997-72-1197

募集 瀬戸内町住宅リフォーム等助成金の追加募集

■助成額 50万円以上の工事1件につき10万円を助成

※同一人または同一住宅について1回限りしか受けられません。

■助成対象の住宅

- ①町内の一戸建て住宅
- ②店舗併用住宅やマンション等の共同住宅は、申請者の居住部分のみ対象（賃貸住宅部分は除く）

■助成対象の工事

- ①増築やリフォーム工事の費用（消費税を含む）が50万円以上の工事
- ②町内の業者が施工する工事（町内に住所を有する個人事業主でも可）
- ③令和6年2月29日までに事業完了実績報告の提出ができる工事

※外構工事や他補助金と一緒に利用する場合など対象とならない工事もありますので事前にご連絡ください。

■申請手続きの流れ

工事を始める前	工事が完了した後
①交付申請書および添付書類の提出	①完了実績報告書および添付書類の提出（工事完了後10日以内）
②交付決定の通知	②交付確定の通知
③工事着工	③請求書の提出
	④補助金の支払い（施工業者へ）

■申込期間 7月3日（月）～定員に達するまで ※土・日曜日、祝日を除く

■受付場所 建設課住宅・管理係

■対象者 ①町内に住民登録し、居住かつ住宅を所有している方
（申請者が借家人でも可）

※借家人が申請する場合、所有者の承諾書を提出すること

②貸主および申請者本人と同じ世帯全員に町税等の滞納がない方

■定員 11件 ※申請件数が定員に達したら受付終了

申請書の
ダウンロードは
町ホームページから



後期高齢者医療保険料のお知らせ

1 個人ごとの保険料の計算方法

(令和5年度)

保険料 (年額) 均等割額と所得割額の合計 (限度額66万円)	=	均等割額 (被保険者全員が均等に負担) 56,900円 ※世帯の所得に応じて 軽減措置があります。	+	所得割額 (所得に応じて負担) (総所得金額等－基礎控除額 43万円)×10.88% ※前年の合計所得金額が2,400万円を超 える場合は基礎控除額が異なります。
---	---	--	---	---

2 所得の低い方の軽減措置(令和5年度)

世帯の所得状況に応じて均等割額が軽減されます。

軽減割合	同一世帯内の被保険者および世帯主の 軽減対象所得金額(※1)の合計額	軽減後保険料
7割軽減	43万円(※2)以下	17,000円
5割軽減	43万円(※2) + 29万円 × (被保険者数) 以下	28,400円
2割軽減	43万円(※2) + 53.5万円 × (被保険者数) 以下	45,500円

※1 軽減対象所得金額は、総所得金額等から公的年金に係る所得金額について15万円を上限に控除した額となります。

※2 同一世帯内の被保険者および世帯主で、給与所得者等を有する方が2人以上いる場合は、【43万円 + 10万円 × (給与所得者等の人数 - 1)】が適用されます。
また、給与所得者等とは、給与所得または公的年金所得、もしくはその両方の所得がある方のことです。

3 被扶養者であった方の軽減措置

被保険者の資格を得た日の前日に被用者保険(協会けんぽ、健保組合、船員保険、共済組合など)の被扶養者であった方は、資格取得後2年を経過する月までの間に限り、均等割額が5割軽減されます。(所得割額は課されません。)

※ 国民健康保険、国民健康保険組合は対象となりません。

※ 上表で、所得の低い方の軽減措置に該当する方は、軽減割合の大きい方が優先となります。

4 保険料の減免

災害などにより重大な損害を受けたときや、その他特別な事情により生活が著しく困窮し、保険料・一部負担金を納めることが困難な方については、申請により保険料・一部負担金が減免される場合があります。

詳しくは、担当窓口にご相談ください。

5 保険料の納め方

保険料の納付方法は、原則として年金からお支払いいただくこととなります(特別徴収)。新たに加入した方や転入転出等があった方は、一時的に普通徴収となります。

年金から天引きされる場合(特別徴収)

対象となる方

- 年金額が年額18万円以上かつ同一の月に徴収される介護保険料との合計額が対象となる年金額の2分の1を超えない方
- ※ 介護保険料が年金から天引きされていない方は普通徴収となります。

納め方

年金支給の際に、年金から保険料が天引きされます。

仮徴収			本徴収		
4月(1期)	6月(2期)	8月(3期)	10月(4期)	12月(5期)	2月(6期)
前年の所得が確定するまでは仮算定された保険料が天引きされます(原則、2月に天引きされた額と同じ額が天引きされます)。			前年の所得が確定した後は、年間保険料額から仮徴収分を引いた額が三期に分けて天引きされます。過払いになっていた場合は還付されます。		

※ 申出により口座振替に変更することができます。ご希望の方は、担当窓口にお問合わせください。

次のいずれかに当てはまる方は、納付書や口座振替により個別にお支払いいただくこととなります(普通徴収)。

納付書・口座振替で納める場合(普通徴収)

対象となる方

- 特別徴収の対象とならない方
- 新たに加入した方や転入転出等があった方
- 口座振替の登録をされた方

納め方

口座振替の登録をされた方は口座振替で、また、口座振替の登録がされていない方は、納付書で、納期内に指定された金融機関にてお支払いください。なお、口座振替への変更もできますので、ご希望の方は担当窓口へお問合わせください。

国民健康保険税等で口座振替を利用していた方も、後期高齢者医療では、再度申し込みが必要です。

6 保険料を滞納したとき

特別な理由がなく保険料を滞納した場合、通常の保険証より有効期限の短い保険証が交付されます。また、滞納が1年以上続き、悪質な場合は、保険証を返していただき、代わりに資格証明書が交付されることもあります。資格証明書で病院にかかるときは、医療費をいったん全額自己負担していただくこととなります。特別な理由により納付が困難な場合、滞納のままにせず、お早めに担当窓口までご相談ください。

お問合わせ先
瀬戸内町役場 税務課 課税係
電話 0997-72-1116

■お問い合わせ先 各消費生活相談窓口

消費者ホットライン ☎局番なし 188 瀬戸内町消費生活相談窓口 ☎ 0997 - 72 - 0640
 鹿児島県消費生活センター ☎ 099 - 224 - 0999 (大島消費生活相談所 ☎ 0997 - 52 - 0999)

お知らせ **契約内容をしっかり確認！～エステのトラブル**

鹿児島県内の消費生活相談窓口にて脱毛エステについての相談が多く寄せられています。相談内容は「契約したサロンが破産した」「契約を解約したいが、電話がつかない」「広告を見て無料相談に行ったエステで、次々に勧められて高額な契約をした」などのほか、「通い放題」「〇年間脱毛し放題」「永久保証」などの長期間の施術を前提とするコースで、中途解約をするときにトラブルになったという相談も寄せられています。

■トラブル防止のために

- ①「お試し施術」「月額〇〇〇円」など低価格の広告をうのみにしない。
- ②強引に契約を迫られてもきっぱりと断る。 ③契約は慎重に検討する。

特に、③の契約に関しては、分割払いの金額や分割払いの期間を必ず確認し、施術内容や契約条件について、契約書面と突き合わせて理解できるまでしっかりと説明を受けるようにしましょう。長期間の契約では、脱毛機器が肌に合わないなど実際にサービスを受けないと分からないことや自分自身の環境や事業者の倒産など事情が変わって通えなくなることも想定されるので、都度払いきる店舗やコースもないか、十分に検討しましょう。

困ったときは、一人で悩まずすぐに相談することが大切です。

■お問い合わせ先 農林課農政係 ☎ 0997 - 72 - 1174

朝市開催のお知らせ

瀬戸内町内で生産された旬の農林水産物を
 味わい、シマならではの豊かな食材を活用し、
 家族みんなで食卓を囲みませんか？

- 日時 毎月第3土曜日 午前8時30分～
- 場所 海の駅1階フロア
- 運営主体 海の駅朝市協議会
(代表 倉田)

※売り切れ次第終了予定となりますので
 ご了承ください。
 ※出店者も募集しています。

**新鮮野菜！
 はる市開催のお知らせ**

地元の生産者とふれあう直売イベント
 「はる市」を開催しますので、皆さんの
 お越しをお待ちしています。

- 日時 毎月第1日曜日 午前10時～正午
- 場所 海の駅1階フロア
- 運営主体 瀬戸内町CSA協議会(泰山)

※売り切れ次第終了予定となりますので
 ご了承ください。
 ※出店者も募集しています。



■お問い合わせ・お申込み先 おさめ税理士事務所 ☎ 0997 - 76 - 3923 / ☎ 090 - 5333 - 3439

お知らせ **税理士事務所での無料相談会**

税理士事務所において申告者の皆様の各種税務や会計事務などに無料でご相談に応じます。相談を希望される方は、事前に電話などご予約ください。※申告・納税に関する相談(30分程度)は無料です。ただし、譲渡・贈与の相談や具体的に申告書、決算書、帳簿等の作成を依頼される場合は有料となります。

- 相談会場 おさめ税理士事務所(古仁屋大湊6 登山ビル2階)

■お問い合わせ先 町民生活課戸籍住民係 ☎0997-72-1060

お知らせ **～受付時間延長～**

マイナンバーカード（申請・交付）とマイナポイント（手続きサポート）

■日時 7月7日（金）・7月21日（金）午後5時15分～午後8時

7月8日（土）・7月22日（土）午前8時30分～正午

■場所 瀬戸内町役場町民生活課戸籍住民係窓口

■手続きに必要なもの

- ・申請の場合… 本人確認書類 ※写真撮影は無料で行います。
- ・交付の場合… ハガキ・本人確認書類
- ・ポイント手続きの場合
…マイナンバーカード、マイナンバーカードの数字4桁のパスワード（暗証番号）
キャッシュレス決済サービスID・セキュリティコード
（事前に取得しておく必要があります。）

※平日の午前8時30分から午後5時15分までの通常開庁時間帯も受け付けています。

※本人確認書類（以下の①書類を1点。ない場合は、②を2点持参）

- ①運転免許証・パスポート・在留カード・無料乗車券 など
- ②健康保険証・年金手帳・医療受給者証・学生証 など

この機会を
ぜひご利用
ください！



最新の情報はマイナポイント事業
ホームページをご覧ください！

⚠ マイナポイント事業をかたった不審な電話、メール、手紙、訪問等には十分注意してください。
⚠ マイナポイントの申込みのサポートは、マイナポイント事業ホームページ記載の
「マイナポイント手続スポット」でお受けください。

マイナポイント 🔍

■お問い合わせ先 商工交通課商工交通係 ☎0997-72-0640

お知らせ **家庭での食品ロスを減らそう③**

前月号では、料理の際のポイントを紹介しました。今月号は、食事の際のポイントについてご紹介します。食事の際は「おいしく食べきる」ことです。

■食品の期限表示（賞味期限・消費期限）について、正しく知る

◎賞味期限とは、おいしく食べることができる期限です。表示されている保存方法に従って保存していれば、期限を過ぎたからといって、すぐに食べられなくなるわけではありません。

賞味期限が過ぎてしまった食品は、直ちに食品衛生上問題が生じるものではありませんので、煮たり焼いたり、十分加熱するなど調理方法を工夫してみましょう。

◎消費期限は、過ぎたら食べない方がよい期限です。消費できる量を購入し、期限内に食べきりましょう。

※上記の説明はいずれも、未開封の状態、食品に記載されているとおりに保存した場合の期限です。一度開封した食品は、期限に関わらず早めに食べきりましょう。

食品の期限表示を正しく知って、スマートな食生活をしよう！

■賞味期限は「おいしいめやす」

上記でも記載していますが、賞味期限はおいしく食べることができる期限です。消費者庁では、賞味期限は「おいしいめやす…」であることを啓発しています。



鹿児島県身障者用駐車場利用証制度（パーキングパーミット制度）

身障者用駐車場利用証制度とは？

この制度は、公共施設や店舗など様々な施設に設置されている身障者用駐車場を適正にご利用いただくため、障害のある方や介護の必要な高齢の方、妊産婦の方など歩行が困難と認められる方に対して、県内共通の「身障者用駐車場利用証」を交付することで、本当に必要な人のための駐車スペースの確保を図る制度です。

<申請先>

大島支庁瀬戸内事務所福祉課

TEL：0997-72-0186

<申請方法>

●窓口申請の場合● 手数料無料

【受付時間：平日 8：30～17：00】

必要書類を窓口を持参してください。

※代理申請の場合は、代理人の身分証明書が必要です。

※車を運転される車いす常時利用者の方は、運転免許証をご持参ください。

●郵送申請の場合●

必要書類と返信用切手を同封の上、窓口へ郵送してください。

<必要書類>

○申請書

（窓口・県ホームページにあります）

○必要書類の書類の写し

<交付対象者・有効期限>

●身体障害者の方			有効期限
*手帳に記載された個別の障害程度で判定します	視覚障害		1～4級
	聴覚又は平衡機能の障害	聴覚障害	対象外
		平衡機能障害	3級
	音声機能、言語機能又はそしゃく機能の障害		対象外
	肢体不自由	上肢	1・2級
		下肢	1～6級
		体幹	1～3級
		乳幼児期以前の非進行性の脳病変による運動機能障害	上肢機能 移動機能
	心臓機能障害		1・3級
	じん臓機能障害		1・3級
	呼吸器機能障害		1・3級
	ぼうこう又は直腸の機能障害		1・3級
小腸機能障害		1・3級	
ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害		1～3級	
肝臓機能障害		1～3級	
●知的障害者の方	療育手帳の障害程度が「A」、「A1」又は「A2」の方		5年
●精神障害者の方	精神障害者保健福祉手帳の等級が「1級」の方		
●高齢者の方	介護保険被保険者証の要介護状態区分が「要介護2～5」の方		
●難病患者の方	特定疾患医療受給者証をお持ちの方		
◆妊産婦の方	妊娠7ヶ月～産後3ヶ月 出産予定日の4ヶ月前から申請できます		
◆けが人の方	骨折等による車いす・杖等の使用期間		1年未満

身体障害者の方	身体障害者手帳
知的障害者の方	療育手帳
精神障害者の方	精神障害者保健福祉手帳
高齢者の方	介護保険被保険者証
難病患者の方	特定疾患医療受給者証
妊産婦の方	母子手帳（住所、氏名、分娩予定日の記載のあるページ）
けが人の方	医師の診断書（車いす、杖等の使用期間の記載が必要）、身分証明書



運転をされる皆様へお願い

「身障者用駐車場利用証」の掲示がない車輛が身障者用駐車場に駐車していることがあり、本当に必要な方が利用できなく困っています。御協力をお願いします。

■お問い合わせ先 企画課企画振興係 ☎0997-72-1112

男女共同参画 vol.32 ~自分らしく、生き生きと~



アンコンシャス・バイアス（性別による無意識の思い込み）

性別による無意識の思い込み（アンコンシャス・バイアス）とは自分自身は気づいていない「ものの見方やとらえ方のゆがみや偏り」をいいます。自分自身では意識しづらく、ゆがみや偏りがあるとは認識していないため「無意識の偏見」と呼ばれます。

☑男性は仕事をして家計を支えるべきだ ☑共働きでも男性は家庭よりも仕事を優先するべきだ

大黒柱バイアスに悩まされる男性たち

男性の働き方も多様化し、共働きが多数となり、家計を2人で支える世帯では、家事・子育てにも男性が主体的に関わる事が不可欠になり、積極的に家庭責任を果たしたいという男性も増えている。その一方、共働きの男性が育休を取りづらいつらいつらと感じるとか、家庭よりも仕事を優先する自分に罪悪感を持ちつつも残業をやめられないといった話も耳にします。

仕事と家庭の役割を一方のみが担うやり方は限界にきていて、役割が固定されてしまうと、状況が変化したときに共倒れになりやすく、リスクが高すぎると言える。「男性は〇〇すべき・女性は〇〇であるべき」というジェンダー・バイアス、アンコンシャス・バイアスを超え、男女が双方の生きづらさを理解し合い、責任を分かち合い、協力しながら最良の選択肢を選び取っていくことが大切である。

☑女性は感情的になりやすい ☑男性は人前で泣くべきではない ☑女性には女性らしい感性があるものだ

「女らしさ、男らしさ」よりも「その人らしさ」で

人それぞれ、男性らしい部分もあれば、女性らしい部分もある。そもそも女性・男性は自分らしさを表現する1つの記号であり、性別によって生き方や行動を制限されたり、決めつけられたり、評価されたりするものではない。

アンコンシャス・バイアスはいつでも、どこでも、誰にでもあるもの。なくすことはできないが、気づくことがその対処への第一歩となる。

私が私らしく、あなたがあなたらしく生きるために、私たちの中にある、また社会の中に埋め込まれたアンコンシャス・バイアス（無意識の思い込み）に敏感になろう。

そして、気づいた人から声を出し、メッセージを発信していくことで誰もが生きやすい未来につながっていくだろう。

◎さらに詳しいチェック項目・事例集は下記のURL、二次元コードよりご覧いただけます



性別による無意識の思い込み(アンコンシャス・バイアス)に関する調査研究についてはこちら

URL https://www.gender.go.jp/research/kenkyu/seibetsu_r04.html



男女共同参画局：無意識の思い込み（アンコンシャス・バイアス）—事例集—より抜粋

動画「一人、ひとり、輝く未来へ ～ジェンダー平等を実現しよう～」 が公開されました！

様々な立場の人達が、職場・家庭・地域・学校などにおけるジェンダーギャップに対する実体験や想いを語る内容となっています。まずは知る、気づく、私ができることから始めましょう。



【ムーブ! かごしま】

鹿児島県男女共同参画センター
だより vol.44 より抜粋

鹿児島県男女共同参画週間 7/25(火)~7/31(月)

すべての人々が人権を尊重され、性別に関わりなくその個性と能力を十分に発揮することができる男女共同参画社会の実現に向けて、集中的に啓発活動を行い、県民の方々に、より理解を深めていただけるようにと定められた週間です。

第3次 瀬戸内町 男女共同参画基本計画
(令和6年度~令和10年度)策定に伴い、
意識調査(アンケート)を7月末から8月に行う予定です。
皆さまのご協力をよろしくお願い致します。

救急ニュース！！



暑い季節になってきました。
熱中症に注意しましょう！！

熱中症の主な症状

- I 度熱中症… めまい、筋肉痛、発汗異常、こむら返り
- II 度熱中症… 頭痛、嘔吐、倦怠感、虚脱感、集中力・判断力低下
- III 度熱中症… 意識障害、歩行困難、高体温

熱中症の対策と予防



1. 涼しい場所での休憩
2. 休憩時に水分補給、塩分補給
3. のどの渇きを感じる前に水分補給
4. 睡眠不足に注意



室内でも**熱中症**の危険性があります。

こまめな**水分補給**を行きましょう。

症状が出た場合は**119番通報**を！！

瀬戸内消防分署では**救急講習会**で命を救う知識、技術を教えています。

興味がある方はぜひお問い合わせください。

日本全国AEDマップの活用を！



←こちらの二次元コードを
読み取ると、旅先でもAED
の設置場所がわかります。

お問い合わせ先

TEL：0997-72-1190

FAX：0997-72-1192

瀬戸内消防分署救急係

■お問い合わせ先 ゆいの島どうぶつ病院瀬戸内病院 ☎ 0997 - 73 - 7100

お知らせ

ゆいの島どうぶつ病院瀬戸内病院 7月の診療日のお知らせ

■診療日 4日(火)、11日(火)、18日(火)、25日(火)

■診療時間 午前9時～正午、午後1時30分～午後6時

※予約制 歯科キャンペーン実施中！

ゆいの島どうぶつ病院
瀬戸内病院
ホームページ

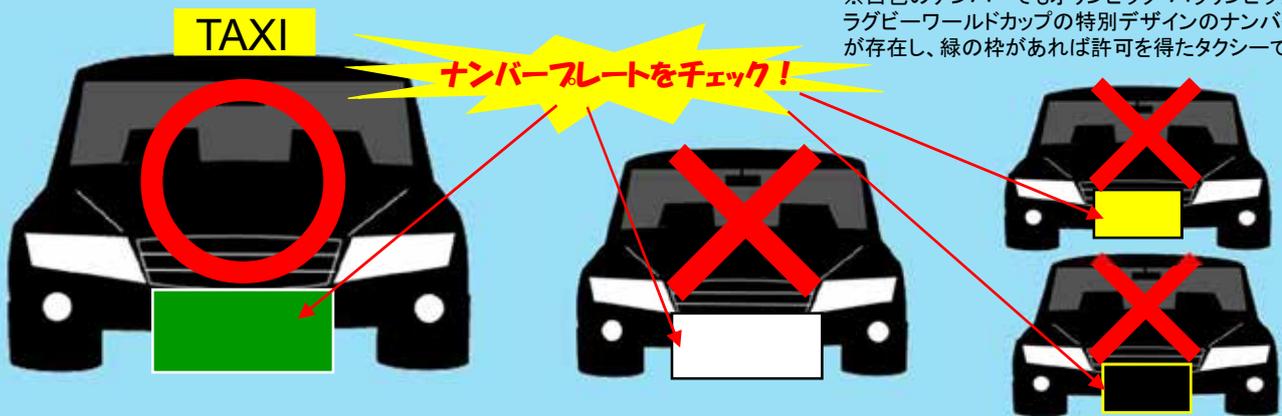


「白タク」行為は**犯罪**です！！

「白タク」行為とは

自家用車(白色のナンバープレート、軽自動車においては黄色又は黒色)を利用し**国の許可等なく有償で人を運送する行為のことです！**

※白色のナンバーでもオリンピック・パラリンピック、ラグビーワールドカップの特別デザインのナンバーが存在し、緑の枠があれば許可を得たタクシーです。



国の許可を得たタクシー車両
(緑色のナンバープレート)

国の許可を得ていないタクシー類似車両
(白色・黄色・黒色のナンバープレート)

※黒色のナンバープレートについては貨物車両に限ります。

「白タク」行為が発覚した場合、3年以下の懲役もしくは300万円以下の罰金、又はその両方が科されることがあります！

「白タク」は安全性に不安が！？

	タクシー	白タク
運転前のアルコールチェック	あり	なし
事故時の対応	タクシー会社が対応	運転手任せ
運転手	プロドライバー	プロでないドライバー
保険義務づけ	旅客1名につき 保険8000万円以上	なし



ご相談・お問い合わせ先



国土交通省 九州運輸局
鹿兒島運輸支局
奄美自動車検査登録事務所

TEL 099-261-9192

TEL 0997-52-0757

めばえ



諸鈍保育所

離島子育ての魅力

子どものエネルギーで発電できたら、どんなに電気代が安くなるか。子どもの笑顔の数だけひまわりが咲いていたら、道行く人まで笑顔が絶えない町になるだろうなあ、そんな事を思い浮かべてしまうような離島の子育て。

島で苦勞する事もありますが、8年たった今でも、都会と離島のどちらで子育てをしたいか聞かれたら、間違いなく『離島!!』と自信を持って答えます。

瀬戸内町にゆかりのある、脳科学者の養老孟司さんが『今の社会は、感覚を軽視している。なんでも勉強すれば頭に入ると言われているけれど、感覚は入力、体を動かすことは出力。それを繰り返す事によって脳が勝手にルールを理解していく、それが学習の始まり。「学ぶ」というと、なんか意識的に何かを取り入れるっていう風に思うけど、それだけじゃなくて、自然の中で子どもは、無意識にさまざまなことを学んでいるんです。これは、点数では測れない。』と仰っていました。

確かに、いつの間にか感じることや、動かすことを制限されてしまってきた現代社会の中では、感覚を入力しながら体を動かし、出力する環境を得ることは、中々困難だと感じます。そういった意味でも、当たり前のように子どもが裸足で外を駆け回る光景が見られるこの環境は、とても魅力的な場所であると言えます。

島でも、羽根アリが3回飛んだら梅雨が明けると言われたり、デイゴが咲いたら台風が来ると言われたり、結構その通りになることが多いです。また、台風を経験したり、ハブに遭遇したり、命の危険に直結する事が身近にある事で、小さな頃から自然は怖いと意識できるのも、島国に生きる私たちにはとても学びのある事だと思います。つまり、地域の方々に見守られながら、養老孟司さんの推奨する様な理想的な体験ができるのが島の魅力といえます。

今日も離島の子ども達は、保育所の先生と一緒に他では体験できない最高の学習を、自然豊かな環境で享受していることでしょう。

～養老孟司×YAMAP 春山慶彦 対談参照～

諸鈍保育所在園児保護者 新山 麻優



8月の担当はひかり幼稚園です。



5月の図書館利用状況（開館日数：本館 26日・移動図書館 18日）
 【貸出冊数】4,373冊（+571冊） 【利用者数】856人（+111人）

一般書の新着

『ゴリラ裁判の日』

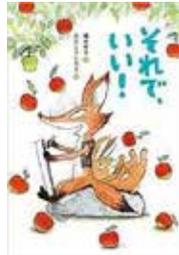


須藤 古都離/著
 人間に匹敵する知能を持ち、手で会話もできるゴリラのローズ。ある日、ローズの夫ゴリラがとある理由で射殺されてしまう。どうしても許せないローズは、人間に対し裁判で闘いを挑んだ!

- 『恋とそれとあと全部』 住野 よる/著
- 『ぼんぼん彩句』 宮部 みゆき/著
- 『日々憶測』 ヨシタケ シンスケ/著
- 『にっぽんの花地図』 はなまっぷ/著

児童書の新着

『それで、いい!』



磯 みゆき/作
 展覧会に向けてすごい絵を描こうと意気込んでいたのに、だんだんと描くことが苦しくなってきたきつね。そんなとき、うさぎに「きつねちゃんの絵、大好き」と言われ…。そのままのあなたでいいと伝える物語。

- 『ライスボールとみぞ蔵と』 横田 明子/作
- 『ひげよ、さらば 上中下』 上野 瞭/著
- 『三びきのやぎのどんけろり』 マック・バーネット/文
- 『ぼくはいったいどこにいるんだ』 ヨシタケ シンスケ/作

イベントのお知らせ

★小さい子のおはなし会

日時：7/9(日) 10:30~

場所：図書館1階絵本コーナー

赤ちゃんからのしめる絵本や手遊びうたなどいろいろなおはなしを用意しています♪

★おはなしのじかん

日時：7/16(日) 10:30~11:00

場所：図書館1階絵本コーナー

楽しいおはなしをいろいろ用意しています♪

★図書館友の会

日時：7/2(日) 14:00~15:00

場所：図書館1階事務室

今月は、新聞エコバッグ作りです♪

火曜日~土曜日9:00~18:00 / 日曜日・祝祭日9:00~17:00

月	火	水	木	金	土	日
6/26	6/27	6/28	6/29	6/30	7/1	7/2
休館日						図書館友の会
7/3	7/4	7/5	7/6	7/7	7/8	7/9
休館日	加計呂麻					小さい子のおはなし会
7/10	7/11	7/12	7/13	7/14	7/15	7/16
休館日	大島			新着		おはなしのじかん
7/17	7/18	7/19	7/20	7/21	7/22	7/23
休館日	加計呂麻					
7/24	7/25	7/26	7/27	7/28	7/29	7/30
休館日	大島			新着		
7/31	8/1	8/2	8/3	8/4	8/5	8/6
休館日						

移動図書館や図書館のイベントは、今後の状況次第では中止になる場合があります。ご了承ください。

郷土館のつぶやき!

今月の26日で、「奄美大島、徳之島、沖縄島北部及び西表島」が世界自然遺産に登録されて丸2年となります。新型コロナウイルス感染症の蔓延にもようやく収束の兆しが見え始め、町内でもレンタカーとすれ違う機会が増えたように感じます。

梅雨の明けたこの時期は、人間にとっても野生の生き物にとっても、1年で一番いい時期と言えるのではないのでしょうか。

皆さんも、都会からのお客様にお願いされて、森にクロウサギを見に行く機会もあるかと思いますが、交通事故だけではなく、安全運転で観察してください。これから先何万年も続くであろうこの島の未来のために。



シン・移動図書館車、発進

たくさんの本を載せて地域を回っていた移動図書館車ですが、7月からデザインがガラッと変わって新しくなります!

奄美ゆかりのイラストがちりばめられた、渋くてカッコいい新しい移動図書館車の初巡回は、加計呂麻地区になる予定です。お近くのステーションの方はぜひご利用ください。