

# 4月のお知らせ

お問い合わせ先に各課の直通番号を記載しています。  
 役場代表のお問い合わせ先はこちらです。  
**■瀬戸内町役場代表**  
**☎ 72 - 1111**  
 ※なお、平日の17時15分以降や休日は、宿直室につながります。



## 募集

### 与路小中学校留学（海の子留学）里親募集

瀬戸内町では、瀬戸内町立与路小中学校の留学施設「与路グリーンハウス」で子どもたちと共に生活しながら留学生を養育し、施設の管理運営の業務等を行う里親を次のとおり募集します。

#### ■期間

令和6年4月1日から3年間（継続も可能）

#### ■報酬（委託料）

年額4,000,000円

※グリーンハウス運営経費（食材費、光熱水費等）は別途

その他詳しいことは、上記

までお問い合わせください。

#### ■応募資格

子ども好きで自然豊かな島で里親として働く意欲のある方（40代までの夫婦）

#### ■応募期間

3月1日（水）から5月31日（水）まで（土、日、祭日を除く）

#### ■申込方法

※郵送可、5月31日（水）当日消印有効

#### ■採用方法

書類選考および面接選考で実施。面接日は追って

## ■お問い合わせ先 水産観光課世界自然遺産せとうち町対策室 ☎ 0997 - 72 - 1115

令和4年度に、奄美大島・徳之島・沖縄島北部及び西表島は世界自然遺産登録1周年を迎えました。この1周年を記念し、本町では奄美大島自然保護協議会（奄美大島5市町村で構成）の予算を活用し、ロードキル防止マグネットステッカーを製作しました。本マグネットステッカーのイラストは、町内在住のイラストレーター、伊藤香苗さんが「アマミノクロウサギ」と「アマミヤマシギ」の2種類をデザインされました。4月号広報紙と併せて各世帯に1種類（一枚）配布予定です！ぜひご自宅の車等に貼っていただき、「野生動物の交通事故をなくします！」と宣言していただけたらと思います。ご

「世界自然遺産の島」  
**奄美大島、徳之島、沖縄島北部及び西表島**  
 vol.98  
 「ロードキル防止！マグネットステッカー」を配布します！

協力をよろしくお願いします。  
 ※加計呂麻島・請島・与路島にお住まいの方々は「アマミヤマシギ」、本島側にお住まいの方々には、どちらか一方のデザインを配布します。



## ■お問い合わせおよび履歴書提出先

瀬戸内町教育委員会総務課 〒 894-1592 鹿児島県大島郡瀬戸内町古仁屋船津 23 番地  
 ☎ 0997 - 72 - 0113 E-mail kyoui@town.setouchi.lg.jp



- ①与路小中学校
- ②与路グリーンハウス
- ③与路グリーンハウス位置図



■お問い合わせ先 町民生活課生活環境係 ☎ 0997 - 72 - 1060

お知らせ

**もやせるごみ指定袋（大・小）の形状が変わります**

令和5年度から、名瀬クリーンセンター指定ごみ袋（大・小）の形状が変わります。  
販売価格、使用方法、ごみが入る量は現在使用しているごみ袋と変わりません。

**使用する前の袋（購入時）**

【旧】指定ごみ袋



【新】指定ごみ袋



在庫の都合で【旧】【新】の指定ごみ袋が同時期に販売される可能性があります。  
現在使用している【旧】指定ごみ袋（ロール式）も引き続き使えます。

**広げた状態の袋（使用時）**

【旧】指定ごみ袋



【新】指定ごみ袋



■お問い合わせ先 農林課営農畜産係 ☎ 0997 - 72 - 1174

募集

**令和5年度『農業研修生』の募集について**

就農をめざす人材（担い手）を募集します！  
本町において農業経営および農業法人等に就農を希望する者に対して、農業の基礎知識・経営方法、技術に関する実地研修を行い地域農業の振興に貢献しうる人材の育成を目的とします。

■研修内容  
① 農業基礎講座  
② 研修施設等を活用した実践研修  
③ その他就農に向けた各種研修会への参加

■研修中の支援  
① 農業次世代人材投資資金（準備型）申請

■研修期間  
令和5年7月から1年間

請手続きは鹿児島県へ

■研修時間  
土曜日、日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時まで  
ただし、場合により研修時間の延長、または休日に研修を行うこともあります。

■研修場所  
瀬戸内町営農支援センター等

■研修資格  
① 農業を職業として選択し、自主的努力を基本に自立

■募集人員  
若干名

■募集期間  
4月28日(金)まで

経営農家をめざした就農意欲が高いと認められる者

② 本町に住所を有し、研修後も本町において農業に従事できる者

③ 年齢が概ね18歳から65歳以下の健康な者

④ 自己資金等の条件が整っており、農地の確保が見込まれる者

⑤ 普通自動車運転免許を有する者

⑥ 身元保証人がいる者

■申込方法  
研修申請書等については農林課で準備しています。

募集

ちよこつとボランティア  
ポイント事業のご案内

令和5年度から新しいポイント事業が始まります。その名も『ちよこつとボランティア!!』

近所の高齢者へ、ちよこつとしたボランティアをしてくださる方に対してポイント(ポイント100円、上限5,000円)を付与し、商品券と交換できる事業です。

日頃からボランティアをしていたりしている方や、ちよこつとしたボランティアならできるかも!という方を募集します。

参加してくださる方は、瀬戸内町地域包括支援センターで登録をお願いします。登録と同時にポイント手帳を発行します。

詳細は瀬戸内町地域包括支援センターまでお問い合わせください。

■登録受付日時

令和5年4月から随時

■登録料 無料

■対象

小学1年生〜64歳までの方

■定員 なし

■申込方法

地域包括支援センター窓口で登録

■お問い合わせ先 保健福祉課地域支援係(地域包括支援センター) ☎0997-72-1153

募集

「きゅら島コツコツ☆継続コース」で一緒に健康づくりを始めませんか?

5月8日から毎週月曜日に「きゅら島コツコツ☆継続コース」を実施します。この教室ではエアロビクスや筋力トレーニングなどを行っています。みんな楽しく運動したい方、一人での運動が難しい方や継続できない方など、なたでもOKです。ぜひみんな楽しく運動をしましょう。

■日時

毎週月曜日

午前9時〜午前11時

■場所

きゅら島交流館ホール

■対象 本町に住所を有する30〜74歳の方(対象年齢外の方は保健福祉課保健予防係までご相談ください)

■内容 ストレッチ、有酸素運動、筋力トレーニング等

■料金 毎月1,000円

■定員 50人

■申込期間

4月3日(月)〜4月21日(金)まで



■お問い合わせ・お申込み先 保健福祉課保健予防係 ☎0997-72-1122

募集

令和5年度総合型地域スポーツクラブせとうち満天クラブ会員募集

総合型地域スポーツクラブ「せとうち満天クラブ」では、令和5年度会員を募集しています。

■趣旨

町民のスポーツに対する多様なニーズに対応するため、生涯にわたって誰もが気軽にスポーツに親しむことができ、地域社会のコミュニティづくりをすることで、スポーツ環境の基盤づくりと受け皿づくりの体制を作ります。

■事業等

下表のとおり

■申込方法

4月3日(月)〜随時、役場3階社会教育課で申込用紙の記入と年会費(保険料込み)のお支払いをお願いします。

	グラウンド・ゴルフ	ソフトテニス教室	プレ・ゴールデンエイジ事業
日時	毎週水曜日 午前9時〜と午後1時〜	毎月第1・3土曜日 午前10時〜正午	毎月1回(年11回) 午後4時〜午後5時30分
場所	清水運動公園にて受付	清水公園庭球場	主にきゅら島交流館を予定
参加費	参加費 100円/回 年会費【65歳以上】2,000円 【65歳以下】2,850円	年会費 1,300円	年会費 2,000円
その他	・トクトクポイント付与、 1回につき1ポイント ・年2回の大会を実施予定	・対象学年 小学校1年生〜 中学校3年生	・講師を招いて、遊びを通して子どもたちの運動能力の向上を図ります。 ・対象年齢 今年度4歳になる3歳児〜年長児

■お問合わせ先 瀬戸内町商工会青年部（木村司法書士事務所） ☎0997-72-3672

お知らせ

司法書士による  
法律相談会（無料）  
のご案内

瀬戸内町商工会青年部主催の、司法書士による法律相談会（無料）を左記のとおり開催します。  
事前に予約されると、優先的にご相談いただけます。  
たとえば、相続や遺言について、不動産の名義変更について、老後の資産管理、成年後見制度って何？会社を作りたい。などなど、様々なお悩みもお気軽に相談ください。  
■相談日時  
4月20日（木）  
午前10時～午後1時  
■相談会場  
きゅら島交流館  
2階更衣室（和室）  
※正式な依頼に至った段階で、費用が発生します。

■お問合わせ先 農業委員会農地・農政係 ☎0997-72-1119

募集

農業委員・農地利用最適化推進委員の推薦・募集

現農業委員の任期満了に伴い、「農業委員」および「農地利用最適化推進委員」を募集します。農業に関する識見と熱意を有し、農地の利用の最適化の推進等、農業委員会の職務を適正に行うことができる方の推薦・応募をお待ちしています。  
■応募方法 推薦または公募  
■募集期間 4月3日（月）～4月28日（金）※土・日曜日を除く  
■受付場所 農業委員会事務局  
■提出書類 下表のとおり  
様式は、農業委員会事務局での受け取り、または町ホームページからダウンロードできます。  
■委員の推薦および応募のあった者の公表等  
推薦および応募のあった者については、推薦・募集期間の間および終了後、提出書類に記載された事項のうち住所を除くすべての事項を町ホームページにて公表します。



	農業委員	農地利用最適化推進委員
委員の任期	令和5年7月20日～ 令和8年7月19日	委嘱の日から3年間
委員の報酬	月額41,000円	月額30,000円
委員の身分	瀬戸内町の特別職の非常勤職員	
推薦および応募の資格	農業に関する識見を有し、農地等の利用の最適化の推進に関する事項その他の農業委員会の所掌に属する事項に関し、その職務を適切に行うことができる者	担い手農家への農地利用の集積・集約の推進、遊休農地の発生防止・解消など、農地利用の最適化の推進に熱意と識見を有する者
	次のいずれかに該当する者は、農業委員または農地利用最適化推進委員になれません。 ①破産手続開始の決定を受けて復権を得ない者 ②禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで、またはその執行を受けることがなくなるまでの者	
募集人数	10人	4人
提出書類	【様式1】農業委員個人推薦書 【様式2】農業委員団体等推薦書 【様式3】農業委員応募申込書	【様式1】推進委員個人推薦書 【様式2】推進委員団体等推薦書 【様式3】推進委員応募申込書
委員の選任および選考方法	選考委員会で審査し、委員候補者を決定します。その後、町長が町議会の同意を得て任命します。	農業委員会総会で選出し、委嘱します。

■お問合わせ先 ゆいの島どうぶつ病院瀬戸内病院 ☎0997-73-7100

お知らせ ゆいの島どうぶつ病院瀬戸内病院 4月の診療日のお知らせ

4日（火）、11日（火）、18日（火）、25日（火）  
午前9時～正午、午後1時30分～午後6時 ※予約制  
4・5月は予防薬まとめ買いキャンペーン実施！

ゆいの島  
どうぶつ病院  
瀬戸内病院  
ホームページ



お知らせ

■お問い合わせ先 建設課危険空家等対策室 ☎0997-72-1197

老朽危険空き家の解体費用を補助します

瀬戸内町内にある、老朽化して倒壊等のおそれのある危険な空き家を解体する場合、予算の範囲内において補助金を交付します。

※希望される方は、必ず工事契約前にご相談ください。

認定申請前に工事着手した場合は、補助対象となりませんのでご注意ください。

■補助対象者

- ・危険空家の所有者または相続人
- ・所有者または相続人から委任を受けた人
- ・町税等を滞納していない人
- ・暴力団や暴力団員と密接な関係にない人

■補助金額

解体費用の2分の1以内（上限は次のとおり）

▽上限100万円

瀬戸内都市計画図で示さ

れている、古仁屋市街地（商業地域・近隣商業地域）の木造および非木造ならびにその他の地域の非木造

▽上限50万円

その他の地域の木造

※詳細については町ホームページをご覧ください。

■あなたの空き家は大丈夫？近隣や地域の方に迷惑をかけていませんか？

空き家の適切な管理・対策は所有者の責任です。住民の安全や良好な生活環境の保全を図るため、みなさんのご協力をお願いします。

町ホームページはこちらから



お知らせ



3歳児むし歯ゼロ賞

3歳児健診における歯科健診において、むし歯がなかった子どもたちを紹介します。

■1月健診

磯 莉々菜ちゃん

■2月健診

岡野 心虹ちゃん

吉川 星維くん

山田 柁真くん

森 美月ちゃん

岩切 真凜ちゃん

川口 真里奈ちゃん

長野 莉子ちゃん

堀之内 望乃ちゃん

子どもの健康な歯のために、永久歯に生え変わる頃まで気をつけてあげてください。

具体的には、ガラガラ食べをさせない（食事・おやつ後はお茶か水を飲む）、夜の仕上げ磨き、かかりつけ歯科医をもって定期健診とフッ素塗布を受ける

など気にかけて行ってください。ゆくゆくは、子ども自身の「歯を大事にしよう！」という気持ちの芽生えにつながると思います。

お知らせ

令和5年度人間ドック・脳ドック・がんドック申請について

国民健康保険・後期高齢者医療保険の被保険者の、特定健診の受診（集団健診・個別健診含む）と対象の医療機関での人間ドックのいずれかのみ補助します。

■対象者  
令和4年度までの国保税（後期高齢者医療保険料）の完納者

■対象期間  
令和5年4月1日（土）～令和6年3月31日（日）

■申込方法  
最初に直接医療機関へ予約をしてください。医療機関へ予約をした後に、4月10日（月）以降に役場にて申請をして

■申請受付場所  
役場保健福祉課保険給付係（国保窓口）

■持参するもの  
被保険者証

■注意事項  
複数回受診した場合は、2回目に受診した健診が全額自己負担になる場合があります。

■対象期間  
令和5年4月1日（土）～令和6年3月31日（日）

■申込方法  
最初に直接医療機関へ予約をしてください。医療機関へ予約をした後に、4月10日（月）以降に役場にて申請をして

対象の医療機関やその他の詳細は町ホームページにてご確認ください。



■お問い合わせ先 保健福祉課保険給付係 ☎0997-72-1068



# 子どもに関連する助成制度

## 入学祝金

瀬戸内町では地域活性化定住促進条例に基づき入学祝金を支給しています。

対象者は、本年4月に瀬戸内町立の各小学校および県立古仁屋高等学校に入学される方（新1年生のみ）になります。支給条件は下記のとおりです。

■**入学祝金の額** 一律 50,000 円 ※瀬戸内町商工会の商品券で支給

■**対象** 町内に保護者・生徒共に居住している世帯

■**申請方法** 入学式～令和5年5月2日（火）までに町民生活課児童母子係の窓口へお越しいただくか、郵送で申請を行ってください。

■**手続きに必要なもの**

- ・入学祝金支給申請書（申請者は世帯主を記入）
- ・町税等納付状況調査同意書（申請者の欄のみ記入）
- ・在学証明書（古仁屋高校生のみ）

## 出産祝金助成

瀬戸内町に居住および住所を有する出生児の保護者に、出産祝金として瀬戸内町商工会の商品券を支給しています。※出産のため一時的に住所を異動した場合や町税・国民健康保険税・保育料等を滞納している場合は支給することができません。

■**申請方法** 出産した日から30日以内に町民生活課児童母子係の窓口で手続きをしてください。

■**出産祝金の額** 一律 50,000 円 ※瀬戸内町商工会の商品券で支給

## 児童扶養手当

ひとり親、および父または母が身体などに重度の障がいがある児童の母または父、あるいは母または父にかわってその児童を養育している方に対して支給される手当です。

※公的年金等の受給資格がある方で、年金額が児童扶養手当額より高い方は該当しません。

※「児童」とは18歳に達する日以後、最初の3月31日までをいう。

また、心身におおむね中度以上の障がいがある場合は、20歳未満まで手当が受けられます。

■**手当支給額（令和5年4月～）**

【児童1人のとき】月額 44,140 円（一部支給のとき 44,130 円～ 10,410 円）

【児童2人のとき】10,420 円（一部支給のとき 10,410 円～ 5,210 円）を加算

【児童3人目以降】1人につき 6,250 円（一部支給のとき 6,240 円～ 3,130 円）を加算

## ひとり親家庭医療費助成制度

ひとり親家庭等の父または母および児童と父母のない児童を対象に医科・歯科・眼科・調剤薬局等にて支払った保険診療分の医療費を助成する制度です。

## 特別児童扶養手当

20歳未満で、身体または精神に重度または中度以上の障がいがある児童を監護している父もしくは母、または父母にかわってその児童を養育している方に対して支給される手当です。

※児童が、児童福祉施設等に入所している方は該当しません。

■**手当支給額（令和5年4月～）** 【1級】月額 53,700 円、【2級】月額 35,760 円

■**請求手続き** 添付書類として「請求者と児童の戸籍謄本」「診断書」等が必要です。

なお、所得制限がありますので、詳細についてはお問い合わせください。

**お知らせ** **新型コロナワクチン（1・2回目）未接種の方へお知らせ**

コロナワクチン接種を希望される方は、下記予約先までご連絡ください。

医療機関名	瀬戸内町へき地診療所 古仁屋瀬久井西 13 - 2
接種日時	4月7日（金）・4月28日（金）14時～16時
接種対象者	12歳以上
費用	無料
ワクチンの種類	ファイザー社（通常、3週間で2回接種）
予約	3月31日（金）まで 瀬戸内町コールセンター ☎0997 - 72 - 3001 4月3日（月）から4月7日（金）まで 瀬戸内町へき地診療所 ☎0997 - 72 - 3211 ※受付時間はいずれも平日9時～17時

■お問い合わせ・お申込み先 建設課都市整備係 ☎0997 - 72 - 1197

**お知らせ** **瀬戸内町住宅リフォーム等助成金の受付を開始します**

■助成額 50万円以上の工事1件につき10万円を助成

※同一人または同一住宅について1回限りしか受けられません。

■助成対象の住宅

- ①町内の一戸建て住宅
- ②店舗併用住宅やマンション等の共同住宅は、申請者の居住部分のみ対象（賃貸住宅部分は除く）

■助成対象の工事

- ①増改築やリフォーム工事の費用（消費税を含む）が50万円以上の工事
- ②町内の業者が施工する工事（町内に住所を有する個人事業主でも可）
- ③令和6年2月29日までに事業完了実績報告の提出ができる工事

※外構工事や他補助金と一緒に利用する場合など対象とならない工事もありますので事前にご連絡ください。

■申請手続きの流れ

工事を始める前	工事が完了した後
①交付申請書の提出	①完了実績報告書の提出（工事完了後10日以内に提出）
②交付決定の通知	②交付確定の通知
③工事着工	③請求書の提出
	④補助金の支払い（施工業者へ）

■申込期間 4月10日（月）～4月21日（金）※土・日曜日を除く

■受付場所 建設課都市整備係

■対象者 ①町内に住民登録し、居住かつ住宅を所有している方（申請者が借家人でも可）

※借家人が申請する場合、所有者の承諾書を提出すること

②貸主および申請者本人と同じ世帯全員に町税等の滞納がない方

■定員 20件 ※受付件数が20件を超えた場合は、後日抽選

■必要書類

①工事を始める前（申請時）

瀬戸内町住宅リフォーム等助成金交付申請書（第1号様式）および添付書類の提出

②工事が完了した時（事業完了報告）

瀬戸内町住宅リフォーム等助成金実績報告書（第3号様式）および添付書類の提出

申請書の  
ダウンロードは  
町ホームページから



■お問い合わせ先 保健福祉課保健予防係 ☎0997-72-1122

**お知らせ 1年に1回、女性がん検診を受けるチャンスです！**

女性の皆さん、子宮頸がん検診、乳がん検診、骨粗しょう症検査は受けていますか？  
 下記日程にて令和5年度女性がん検診を実施します。受診券は個別に送付します。  
 1年に1回は検診を受診し、がんの予防をしていきましょう。  
 感染症予防のため、マスクの着用にご協力をお願いします。  
 なお、無料クーポン券が届いている方は、病院でも受診ができますので、ぜひご活用ください。  
 ※指定の日時で受診ができない場合は他日程にて受診できます。受付時間にご注意ください。  
 お仕事をされている方は、日曜日や夜間の検診も行っていますので、ご活用ください。

■日時

日にち	午前	午後	夜間
4月23日(日)	9時～10時	1時～2時	なし
4月24日(月)	9時～10時	1時～2時	なし
4月25日(火)	なし	1時～2時	5時～7時
4月26日(水)	9時～10時	1時～2時	なし
4月27日(木)	9時～10時	なし	なし



■場所 きゅら島交流館1階ホール

■注意事項

■料金 子宮頸がん検診(20歳以上) 800円  
 乳がん検診(40歳以上) 2,000円  
 乳がん検診(50歳以上) 1,500円  
 骨粗しょう症(40歳以上) 800円

・子宮がん・乳がん検診をご希望の方は  
 バスタオルをご準備ください。  
 ・妊娠している方、妊娠の可能性のある方は  
 検査ができませんので、ご了承ください。

■お問い合わせ先 農林課農政係 ☎0997-72-1174

**募集 市民農園利用者を募集します**

申請書の  
ダウンロードは  
町ホームページから



町民の皆さんが野菜や花の栽培を通じて自然にふれあい、  
 農作業に親しむとともに、豊かな余暇生活が実現できるよう市民農園を設けています。個人的な楽しみとし  
 て、またはファミリーで、土に触れ、季節の移り変わりを実感しながら農作物の収穫を楽しみませんか。

■市民農園場所 瀬戸内町嘉鉄

■面積および使用料 1区画(100㎡)年間2,000円

■利用期間 令和5年4月1日～令和6年3月31日(更新可)

■応募資格 町内に住所を有する方

■募集締切 4月28日(金)

■その他 申込み多数の場合は抽選となります。

■お問い合わせ先 農林課農政係 ☎0997-72-1174

**朝市開催のお知らせ**

瀬戸内町内で生産された旬の農林水産物を  
 味わい、シマならではの豊かな食材を活用し、  
 家族みんなで食卓を囲みませんか？

■日時 毎月第3土曜日 午前8時30分～

■場所 海の駅1階フロア

■運営主体 海の駅朝市協議会  
 (代表 倉田)

※売り切れ次第終了予定となりますので  
 ご了承ください。

※出店者も募集しています。

**新鮮野菜！  
 はる市開催のお知らせ**

地元の生産者とふれあう直売イベント  
 「はる市」を開催しますので、皆さんの  
 お越しをお待ちしています。

■日時 毎月第1日曜日 午前10時～正午

■場所 海の駅1階フロア

■運営主体 瀬戸内町CSA協議会(泰山)

※売り切れ次第終了予定となりますので  
 ご了承ください。

※出店者も募集しています。

■お問い合わせ先 企画課産業立地係 ☎0997-72-1112

## 企業版ふるさと納税のお礼

サザンリンク株式会社（鹿児島市）様

寄附額：1,000,000円

本町が実施する「瀬戸内町まち・ひと・しごと創生推進計画」

を応援するため、ご寄附いただきまして、誠に感謝申し上げます。

瀬戸内町長 鎌田 愛人



■お問い合わせ先 商工交通課商工交通係 ☎0997-72-0640

## お知らせ 食品ロス削減！食べもののムダをなくそうプロジェクト

食品ロスとは？なぜ食品ロスの削減が必要なの？

食品ロスとは、まだ食べられるのに廃棄される食品のことです。日本では、まだ食べられるのに廃棄される食品、いわゆる「食品ロス」は522万トン（農林水産省および環境省「令和2年度推計」）。これは、世界中で飢餓に苦しむ人々に向けた世界の食料支援量（2020年で年間約420万トン）の1.2倍に相当します。

また、食品ロスを国民一人当たりで換算すると「お茶碗約1杯分（約113g）の食べもの」が毎日捨てられていることになるのです。「もったいない」と思いませんか？

大切な資源の有効活用や環境負荷への配慮から、食品ロスを減らすことが必要です。

消費者庁  
食べもののムダを  
なくそうプロジェクト  
ページはこちらから



■お問い合わせ先 各消費生活相談窓口

消費者ホットライン ☎局番なし188 瀬戸内町消費生活相談窓口 ☎0997-72-0640

鹿児島県消費生活センター ☎099-224-0999 （大島消費生活相談所 ☎0997-52-0999）

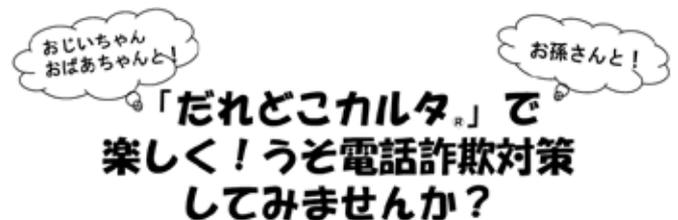
お知らせ

## 「だれどこカルタ」で楽しく！ うそ電話詐欺対策してみませんか？

鹿児島大学石橋研究室は、子どもからお年寄りまで楽しく遊ぶことでうそ電話詐欺の被害・加害を防止し、うそ電話詐欺を生まない地域を作ることを目的に、オンライン対戦型スマホゲーム「だれどこカルタ」を開発されました。

完全無料・広告なしのスマホアプリで、現在、App Store、Google Playで「だれどこカルタ」で検索いただくとダウンロードできます。

「だれどこカルタ」で楽しく！うそ電話詐欺対策してみませんか？



「だれどこカルタ」とは、うそ電話詐欺について楽しく学ぶことができるカルタゲームのスマホアプリのことです。少しでも家族の中で、詐欺についての会話を増やし、詐欺被害を減らしたい!!そんな思いから、私たちはこのアプリを開発しました。

完全無料で  
広告もないよ!

アプリの取得方法を教えるよ!

- ① スマートフォンをひらく
- ② アプリをダウンロードするところをひらく
- ③ 「だれどこカルタ」で検索
- ④ 入手ボタンを押して、インストールをする



製作：鹿児島大学石橋研究室 <https://alkalab.sakura.ne.jp/>

App Store



Google Play



将来のために知ってほしい

## 国民年金保険料の免除・納付猶予制度

年金制度は、日本を支えている皆さんの生活を守る大切な制度です。日本の社会や経済が変化しても制度がきちんととられるように、様々な仕組みがあります。

その中の一つに、経済的に納付が困難である場合など一定条件を満たす方々への救済措置として、国民年金保険料の「全額免除」「一部免除」「納付猶予」「学生納付特例」があります。

これらの制度は、適用される制度によって違いがありますが、審査の際には、本人・配偶者・世帯主の前年所得が審査の対象となります。申請し、審査が通った場合に適用されます。



### 全額免除 一部免除

所得などの条件により保険料の納付が免除される制度です。免除額は①全額免除、②一部免除(4分の3、半額、4分の1)があり、審査により1カ月単位で免除されます。免除期間は年金受給資格期間に反映されますが、②の場合は減額された保険料を納付されない限り、『未納』扱いとなり、年金受給資格期間には算入されません。



### 納付猶予 学生納付特例

50歳未満の方※平成28年6月までは30歳未満の方(納付猶予)または学生の方(学生納付特例)は、審査により保険料の納付が1年ごとに猶予されます。猶予期間中は年金受給資格期間に算入されますが、年金額の計算上は含まれません。



<失業した場合の特例>  
失業した場合に保険料免除・納付猶予制度の申請を行う際は、失業した方の前年所得をゼロとみなして審査します。この特例は原則、失業した年またはその翌年に申請された場合に適用されます。

## 「未納」より、こんなに良い制度です！

- ①「未納」だと遡って2年前までしか納められないところ、「追納」として遡って10年前の分まで納めることができます。(納めると老齢基礎年金額が増えます)
- ②「未納」だと障害基礎年金や遺族基礎年金を受け取ることができない場合がありますが、免除・納付猶予制度の場合(一部免除において減額された保険料を納付していない場合を除く)は受け取る条件に含まれます。

免除・納付猶予制度について、詳しくは、日本年金機構ホームページをご覧くださいか、お近くの年金事務所へお問い合わせください。

日本年金機構

検索

<http://www.nenkin.go.jp/>

 日本年金機構  
Japan Pension Service

各制度には申請が必要です。  
まずはご相談ください。



1607 1031 040

2023年4月  
281号

# めばえ

今月の担当者  
古仁屋小学校  
附属幼稚園

## ～親がかける言葉で子どもは変わる！～

### ☆親の言葉の力を知ろう

・日頃、何気なく使っている『言葉』は、実は、はかりしれない力を持っています。特に親が子どもにかける言葉は重要なのです。

言葉には元気にさせたりする『プラスの言葉』と、やる気を失わせたりする『マイナスの言葉』の2つがありますが、言葉を使う時の基本スタンスは、『相手がやりたくなるような言葉』『相手の気持ちが高まる言葉』『相手が元気になる言葉』を使うことです。

### ☆子どもの性格は『親の言葉』で180度変わる！

・子どもの性格は簡単に変わるものではありません。しかし、変わるはずのない性格を変えようとしても無駄な努力で終わるのですが、実は驚くほど簡単な方法によって、子どもの性格が変わることがあるのです。それにはまず、長所と短所が表と裏の関係にあるのを知ることから始めます。

例えば『集中力がない』＝『まわりのことによく気が付く』と捉え、『よく気がつくね』と声かけし、けっして嫌味っぽくならないように、自然に語りかけましょう。他には、『頑固』＝『自分の軸をもっている』、『神経質』＝『細やかで精度が高い』などと捉えていきます。

つまり、一見短所のように見える性格を180度ひっくり返して、長所にしてしまうのです。すると、まるで子どもの性格が変わったかのように見えます。子どもより、親の心の状態がプラスになる効果のほうが高いかもしれません。

### ☆子どもの能力は『親の言葉』で伸びる！

・子どもがもっている能力を伸ばすために、注意したほうがよいと思われることは、『他者との比較』です。親が他の子どもと比べてばかりいる場合、子どもの能力開花はあまり期待できません。重要な点は、子どもの能力を引き上げるよりも、『自己肯定感を上げてあげる』ことです。そのために、子どもの長所に目を向けましょう！

子どもの自己肯定感を引き上げるために、次の10個の言葉を日常会話で使ってみてください。きっと子どもの表情が変わることに驚くことでしょう！

- ♡【承認の言葉】 「いいね」「すごいね」「さすがだね」
- ♡【感心の言葉】 「なるほどね」「知らなかった」
- ♡【感謝の言葉】 「ありがとう」「うれしい」「助かった」
- ♡【安心の言葉】 「大丈夫」
- ♡【指摘の言葉】 「○○ちゃんらしくないね」

すごいね！



～石田 勝紀 (PHPのびのび子育て) より～

普段から子どもと会話をしていますか？その時に、強制的な言葉やネガティブな言葉、他者と比較し、子どものマイナス面ばかり気にしていませんか？まずは、5～10分でいいので、子どもとの会話の時間(スキンシップの時間)を設け、プラスの言葉(相手の気持ちが高まる言葉・元気になる言葉等)を使い、子どもの自己肯定感を上げていきましょう！

5月のご案内

高丘保育所です。



教育委員会 社会教育課  
生涯学習係 担当:岩永 72-2905

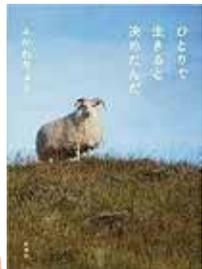


2月の図書館利用状況（開館日数：本館 15 日・移動図書館 9 日）

↳【貸出冊数】2,241 冊（-1,917 冊）

【利用者数】446 人（-281 人）

## 一般書の新书推荐



『ひとりで生きて決めただ』  
ふかわ りょう/著  
誰もが素通りする場所で足を止め、「どうでもいいこと」の向こう側で自分だけの「いいね」を見つける。  
48歳のふかわりょうが不器用な日常を綴る。

- 『人生が変わる紙片づけ!』石坂 京子/著
- 『パパのための育児クイズ115』高橋 幸恵/著
- 『老害の人』内館 牧子/著
- 『人生百年の教養』亀山 郁夫/著

## 児童書の新着



『とんかつのぼうけん』  
塚本 やすし/作  
かつどんになりたくないとんかつが、かつどん屋さんから逃げ出した!かつカレー、かつサンドとんかつ定食になってみようとするけれど...?  
思わず笑ってしまう、ユーモアあふれるたべもの絵本。

- 『数は無敵の名探偵』はやみね かおる 他/著
- 『かいけつゾロリ きょうりゅうママをすくえ!』原 ゆたか/作・絵
- 『なにになれちゃう?』チョーヒカル/著
- 『おさかなちゃんのパパかっこいい!』ヒド・ファン・ヘネヒテン/作・絵

## イベントのお知らせ

### ★セカンドブックのおはなし会

日時：4/9(日) 10:30~

場所：図書館 1階絵本コーナー

3歳からたのしめる絵本や手遊びうたなどいろいろなおはなしを用意しています♪

### ★おはなしのじかん

日時：4/16(日) 10:30~11:00

場所：図書館 1階絵本コーナー

楽しいおはなしをいろいろ用意しています♪

### ★図書館友の会

日時：4/2(日) 14:00~15:00

場所：図書館 1階事務室

4月は新聞エコバッグ作りです♪

火曜日~土曜日9:00~18:00 / 日曜日・祝祭日9:00~17:00

月	火	水	木	金	土	日
3/27	3/28	3/29	3/30	3/31	4/1	4/2
休館日					資料整理日 (休館日)	友の会
4/3	4/4	4/5	4/6	4/7	4/8	4/9
休館日	大島					セカンドブックの おはなし会
4/10	4/11	4/12	4/13	4/14	4/15	4/16
休館日	加計呂麻					おはなしの じかん
4/17	4/18	4/19	4/20	4/21	4/22	4/23
休館日	大島					
4/24	4/25	4/26	4/27	4/28	4/29	4/30
休館日	加計呂麻					

移動図書館や図書館のイベントは、今後の状況次第では中止になる場合があります。ご了承ください。

## 郷土館のつぶやき!

今年のサンガツサンチ(旧暦3月3日)は、昨年よりも19日遅い4月22日(土)となっています。

これは、今年が旧暦2月の後に「閏2月」が入っている影響です。



明治5年(1872年)まで使われていた旧暦(太陰太陽暦)は、月の満ち欠けを基準としているので、1ヶ月の平均が約29.5日で、1年は354日となり約11日短くなるので、約3年に一度「閏月」が加えられることになったようです。

加えられる月は、「二十四節気」の関係などにより決まるようです。ちなみに、次に閏月加えられるのは、令和8年(2025年)で「閏6月」のようです。

何はともあれ、今年のサンガツサンチに、遠くまで潮が引くのが少し気がりではあります。

## 4月23日は「子ども読書の日」

4月23日(日)は「子ども読書の日」です。

瀬戸内町立図書館でも「子ども読書フェスタ」や特別展示を企画しています。

詳しい日程や内容は、図書館のホームページや図書館だよりに記載しますのでご確認ください。

また、貸出カードの新規登録も随時受け付けておりますので、この機会に作成したいという方は図書館カウンター、または移動図書館の職員にお声掛けください。