

「シマのみんなで支え合うまちづくり」

⇄ 瀬戸内町 認知症ケアパス

『認知症ケアパス』とは

認知症は、誰もがかかる可能性がある、とても身近な病気です。早期に適切な治療を受けること、また家族や近所などの身近な人の理解や協力があれば、認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができます。

認知症ケアパスは「認知症の人の状態に応じたサービス提供の流れ」を示したもので、認知症ではないかと思った時や認知症と診断を受けた時に、どこに相談すればよいか、どのような制度が使えるかなどの情報をまとめたものです。

認知症は病気の進行によって症状が変化します。

どの時期にどのような支援が必要になるのか、大まかな目安を一覧で見ることができるようになっています。

問い合わせ先


瀬戸内町地域包括支援センター

TEL: 0997-72-1153 (直通)



認知症ケアパス

認知症の状態や症状など、経過に応じて利用できる支援・サービスは異なります。経過がどの程度なのかを把握して、最も適した支援やサービス、また必要な医療などを受けようようにしましょう。

認知症の進行に応じた変化	健康 → あれ？物忘れかな？ →	そろそろ誰かの見守りが必要 →	日常生活に手助けが必要 →	常に手助けが必要
本人の様子	<p>なんとなくおかしいと感じて不安になる</p> <ul style="list-style-type: none"> ●物忘れ ●同じことを繰り返し聞く ●片付けが苦手になる ●物が無くなる ●外出がおっくうになる 	<ul style="list-style-type: none"> ●小銭で払うのが苦手になる ●探し物をする時間が増える ●食事の支度が一人では難しい ●金銭の管理や支払いが難しくなる ●家電の操作が難しくなる ●時間の認識ができず、生活リズムが狂う ●薬を間違えて飲む ●たびたび道に迷う ●火の消し忘れ 	<ul style="list-style-type: none"> ●トイレの場所が分からない ●道に迷って帰ってこれられない ●日にちや季節がわからなくなる ●洋服の着かたがわからない 	<ul style="list-style-type: none"> ●自分で食事ができなくなる ●言葉によるコミュニケーションが難しい ●歩行が困難 ●起き上がるのに介助が必要
家族の気持ち	<p>認知症は家族の関わり方や環境によって、症状が大きく変化し、気持ちの変化は人それぞれです。</p>  <p>認知症カフェや勉強会に参加すると色々な情報が得られます。</p>	<p>悩みを打ち明けられないで一人で悩んでしまいがち。 ⇒抱え込まずに相談をすることが大事。家族の病気への理解が、今後の症状の出方に大きく影響する。</p>	<p>本人の失敗が増え、介護疲れを感じ休みたくなる。 ⇒介護サービス等を利用し、自分のリラックスできる時間も大事にする。</p>	<p>最後の過ごし方や看取りが心配 ⇒元気うちに本人の意向を確認する。エンディングノート等を活用する。</p>
本人や周りの人がやってほしいこと。決め手おきたいこと	<ul style="list-style-type: none"> ◆友人や地域とのつながりを大切にしましょう ◆今までやってきたことをやめずに続けましょう ・地域の活動 ・ボランティア等 	<ul style="list-style-type: none"> ◆周りの人に相談しましょう ◆一日の計画を立てて行動してみましょう ◆地域包括支援センターに相談しましょう ◆かかりつけ医に相談しましょう ◆元気うちから生前整理に取り組みましょう ◆外出の機会をもちましょう 	<ul style="list-style-type: none"> ◆一人で行うのが難しいことは周りの人に手伝ってもらいましょう ◆相談できる人を見つけおきましょう ◆今まで通り、外出したり人に会う機会をもちましょう ◆将来に備えて成年後見制度等の利用について検討しましょう 	<ul style="list-style-type: none"> ◆本人の「得意」を活かし、その人らしい生活をいかにして送っていくのかを考えていきましょう ◆介護サービスなどを利用してお互いにリラックスできる時間をもちましょう ◆施設での生活を希望する場合は早めにいくつかの施設を見学しておきましょう
介護保険	申請の相談 →	介護認定の取得 →	介護サービスの利用 →	家族の介護疲労の軽減

認知症の経過 * 右に行くほど発症から時間が経過し、進行している	気づき・発症期		軽度	中等度	重度
	認知症の疑いがある	認知症を有するが日常生活は自立している	誰かの見守りがあれば日常生活は自立している	日常生活に手助けや介護が必要	常に介護が必要
相談	地域包括支援センター（瀬戸内町地域包括支援センター、加計呂麻園地域包括支援センター）				
	社会福祉協議会 / 在宅介護支援センター / 居宅介護支援事業所				
	役場保健福祉課 / 民生委員 / 認知症サポーター / 生活支援コーディネーター / 島の保健室 / 在宅福祉アドバイザー				
予防	老人クラブ / 地域サロン				
	介護予防教室（地域包括支援センター）				
			総合事業（通所介護、訪問介護）		
	認知症カフェ（平成31年度開設予定）				
生活支援	宅配給食サービス（寿老園、加計呂麻園）				
	日常生活自立支援事業（金銭管理） / 成年後見制度（財産管理・身上監護）				
	総合事業（通所介護、訪問介護）		通所介護（奄美の園、つむぎ、加計呂麻園） / 訪問介護（生協、社協、加計呂麻園、いすわん）		
	小規模多機能型居宅介護（ルリカケス、おやこ、ほこらしゃ）				
安否確認・見守り	民生委員の見守り・訪問 / 近隣住民の見守り（認知症サポーター、生活支援コーディネーター、在宅福祉アドバイザー）				
	宅配給食サービス（寿老園、加計呂麻園）				
家族支援	介護教室				
	認知症カフェ（平成31年度開設予定）				
身体介護	通所介護（奄美の園、つむぎ、加計呂麻園） / 訪問介護（生協、社協、加計呂麻園、いすわん）				
	小規模多機能型居宅介護（ルリカケス、おやこ、ほこらしゃ） / ショートステイ（奄美の園、加計呂麻園、老				
医療	かかりつけ医（瀬戸内徳洲会病院、へき地診療所、南大島診療所、いづはら医院、大島保養院、加計呂麻徳洲会診療所）				
	精神科・もの忘れ外来（大島保養院、瀬戸内徳洲会病院）				
	認知症疾患医療センター（奄美病院）				
	訪問看護（生協、瀬戸内徳洲会病院）				
住まい	自宅 / シルバーハウジング（コーラルタウン船津）				
	サービス付高齢者住宅（シルバータウン春日） / 有料老人ホーム（ゆうたけ） / 養護老人ホーム（寿老園）			特別養護老人ホームに住み替え	
	グループホーム（ひまわり、あぎなの郷）				
	特別養護老人ホーム（奄美の園、加計呂麻園）				

瀬戸内町の 医療と介護・住まいの一覧

誰もが住み慣れた地域や自宅で、いつまでも安心して暮らし続けることができるよう、自分の地域の医療・介護・住まいなどのサービスを知りましょう。

【病院・医院】

瀬戸内徳洲会病院	トンキャン原1358-1	73-1111
へき地診療所	瀬久井西13-2	72-3211
いづはら医院	大湊	72-3307
南大島診療所	松江16-4	72-0107
大島保養院	阿木名58	72-0376
加計呂麻徳洲会診療所	瀬相747-1(入院不可)	75-0116

【歯科医院】

まちだ歯科	古仁屋1052-1	72-1100
ア歯科	大湊10-9	72-4121
登山歯科	春日6-5	72-0214
せき歯科	春日4-4	72-0047

【薬局】

古仁屋調剤薬局	大湊6	72-3177
マリン薬局	瀬久井西17-7	73-7080
南部調剤薬局	松江15-3	73-1033

【訪問看護ステーション】

生協訪問看護	松江16-4	72-2985
--------	--------	---------

【訪問看護】

瀬戸内徳洲会病院	トンキャン原1358-1	73-1111
池地診療所	池地661-3	76-1109
与路へき地診療所	与路384	76-1501
島の保健室	俵小学校	080-8562-3018

【通所リハビリテーション】

瀬戸内徳洲会病院	トンキャン原1358-1	73-1111
老健 せとうち	阿木名1975	73-1155

【訪問リハビリテーション】

瀬戸内徳洲会病院	トンキャン原1358-1	73-1111
老健 せとうち	阿木名1975	73-1155

【居宅介護支援事業所】

社会福祉協議会	船津16-1	72-4144
奄美の園	古仁屋1283-27	72-4090
徳洲会介護センター	トンキャン原1358-1	73-1025
生協せとうち	松江16-4	72-2822
みちしるべ	屋下間原3-1	73-7171
加計呂麻園	伊子茂187-1	73-2015

【包括支援センター】

瀬戸内町地域包括	船津23	72-1153
加計呂麻園地域包括	伊子茂187-1	73-2062

【通所介護:デイサービス】

奄美の園 通所介護	古仁屋1283-27	72-4090
加計呂麻園通所介護	伊子茂187-1	76-0808
通所介護 つむぎ	古仁屋下間原3-1	73-7171

【訪問介護:ホームヘルパー】

加計呂麻園訪問介護	伊子茂187-1	76-0808
社協 訪問介護	船津16-1	72-4144
訪問介護 いすわん	阿木名169-6	72-3365
生協ヘルパー せとうち	松江16-4	72-3567

【短期入所生活介護:ショートステイ】

奄美の園	古仁屋1283-27	72-0892
加計呂麻園	伊子茂187-1	76-0808

【短期入所療養生活介護:ショートステイ】

老人保健施設 せとうち	阿木名1975	73-1155
-------------	---------	---------

【住宅改修・福祉用具貸与・特定福祉用具販売】

ケアケア	古仁屋1277-3	76-3887
------	-----------	---------

【特別養護老人ホーム】

奄美の園	古仁屋1283-27	72-0892
加計呂麻園	伊子茂187-1	76-0808

【老人保健施設】

老人保健施設 せとうち	阿木名1975	73-1155
-------------	---------	---------

【養護老人ホーム】

寿老園	瀬久井西7-3	72-3364
-----	---------	---------

【認知症対応型共同生活介護:グループホーム】

ひまわり	瀬久井西8-3	73-1311
あぎなの郷	阿木名2152-2	72-5551

【小規模多機能型居宅介護支援事業所】

おやこ	薩川576	73-3500
ほころしや	渡連223	73-2717
ルリカケス	久慈539-1	74-0160

【有料老人ホーム】

ゆうたけ	瀬相747-1	75-0118
------	---------	---------

【サービス付き高齢者向け住宅】

シルバータウン 春日	春日5	76-3151
------------	-----	---------

